

OFFICE DE TOURISME CŒUR DE BASTIDES

DOSSIER DE PRESSE



LOT
GARONNE

➤ Bienvenue dans le Sud-Ouest !

Ici, on aime faire la fête, s'amuser et croquer la vie à pleines dents ! On n'a pas la Tour Eiffel, mais plein de belles choses à vous faire découvrir...

Non loin de Bergerac et Villeneuve-sur-Lot, le territoire Cœur de Bastides est à 2h des métropoles de Bordeaux et Toulouse, entre Lot et Dordogne.



➤ Sommaire

Deux Plus Beaux Villages de France.....	2
Un patrimoine remarquable.....	3
Une nature riche et préservée.....	4
Terre de gourmands.....	5
Une destination familiale.....	6
À deux pas de Cœur de Bastides.....	6
Contact.....	7

➤ L'Office de Tourisme

Cœur de Bastides est l'Office de Tourisme créé le 1er janvier 2015, né de la fusion des 4 Offices de Tourisme de Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villéral. Nous travaillons pour le développement et la promotion de l'offre touristique de la Communauté de communes Bastides en Haut Agenais Périgord et de ses 43 communes.

L'équipe est composée de 6 membres permanents, et est renforcée de saisonniers d'avril à octobre. Nous accueillons également des stagiaires tout au long de l'année.

Monflanquin

Blottie sur son Pech, Monflanquin est une bastide du XIII^{ème} siècle : laissez-vous emporter par l'ambiance de ce village authentique. Découvrez la maison du "Prince Noir", les carrérots et les petites places du centre historique. Et depuis la place de l'église, profitez d'un point de vue impressionnant !



Villeréal

Déambulez dans le cœur historique de ce village élu Plus Beau Village de France en 2018. Vous allez apprécier le patrimoine remarquable de cette bastide du XIII^{ème} siècle... Profitez d'une ambiance particulièrement chaleureuse et typique du marché, sous la halle : une institution depuis 1269 !



Un patrimoine remarquable : bastides, châteaux et bourg castral

Cancon

Capitale française de la noisette

Joli bourg castral du XIII^{ème} siècle, Cancon abrite la coopérative Unicoque, qui traite plus de 98 % de la production nationale de noisette. Admirez la vue depuis le site de l'ancien château !



Castillonès

Une architecture unique

Visitez la bastide de Castillonès, érigée au XIII^{ème} siècle : déambulez à la recherche de l'abbaye et de ses majestueuses portes, admirez le clocheton de la place centrale !

Gavaudun

Fière sentinelle

Dominant la Haute Vallée de la Lède, ce château vous plonge dans l'imaginaire des chevaliers ! Découvrez cette étonnante forteresse bâtie entre les XI^{ème} et XIII^{ème} siècles...



Une nature riche et préservée

1 230 km de randonnée !

Il existe 60 chemins de randonnée en Cœur de Bastides ! Enfilez vos chaussures de marche, les superbes paysages vallonnés vous attendent... et vous pourrez admirer les motifs géométriques du travail de la terre et de l'agriculture !



Lougratte

Besoin de vous rafraîchir ? Profitez de la base de loisirs de Lougratte : baignade surveillée en été, activités pour les enfants, tables de pique-nique, stand de glaces... Depuis 2019, le lac hisse le Pavillon Bleu, le seul du Lot-et-Garonne !



La noisette

Les noiseraies façonnent les paysages en Cœur de Bastides : admirez les motifs géométriques et croquez ces délicieux produits typiques ! Découvrez les confiseries à base de noisettes : les croquants, les noisettes caramélisées, la pâte à tartiner...



Le canard

Rien de tel qu'un magret ou un foie gras pour se laisser conter le Sud-Ouest ! Ici, on est très gourmands et on aime les bons produits. De nombreux producteurs locaux travaillent toute l'année pour nous offrir le meilleur de la gastronomie !

Le pruneau d'Agen

Le pruneau d'Agen est connu dans le monde entier, mais il vient en partie de chez nous ! En effet, au XVIIIème siècle, les pruneaux étaient estampillés du nom du port d'embarquement d'origine, et furent donc connus sous la dénomination "Pruneau d'Agen". De nombreux producteurs travaillent encore les prunes en Cœur de Bastides !



Les marchés estivaux

En été, de nombreux marchés viennent s'ajouter aux marchés hebdomadaires annuels : marchés de producteurs de pays, marchés gourmands, marchés estivaux... Ces événements rencontrent un franc succès auprès des habitants et des visiteurs de passage.

Une destination familiale

En Cœur de Bastides, la famille est choyée : de nombreuses activités sont proposées, pour petits et grands ! Accrobranche, sortie en buggy, ateliers créatifs et ludiques, randonnées équestres ou avec des ânes, cinéma ou encore activités aquatiques : vous trouverez forcément de quoi combler vos proches ici !

Parcours Terra Aventura

Prêts pour une chasse au trésor grande nature ?

Grâce au parcours médiéval, autour du Château de Gavaudun, et au parcours gourmand sur le thème des noisettes à Cancon, découvrez le patrimoine et la gastronomie autrement ! Les enfants adorent, mais vous aussi vous vous prendrez au jeu...



©Malika Turrin CRTNA

À deux pas de Cœur de Bastides !



