

*Esprit Sud Périgord*

# GUIDE DES ACTIVITÉS À L'ANNÉE SAISON 2022-2023



OFFICE  
DE TOURISME  
**COEUR DE  
BASTIDES**



ESPRIT  
SUD  
PÉRIGORD

**Office de Tourisme Coeur de Bastides**  
+33 5 53 36 40 19 | [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)



Tourisme Coeur de Bastides



@coeurdebastides

# FORUMS DES ASSOCIATIONS

Venez découvrir les associations, rencontrer les responsables et choisir votre activité de la rentrée !

VILLE	LIEU	DATE
VILLEREAL	Place du 19 Mars 1962 (La Poste)	Samedi 3 Septembre 2022 de 8h30 à 12h30
CANCON	Dans chaque club	Dimanche 11 Septembre 2022 de 10h à 16h

## SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
<b>BOUDY BASKET CLUB</b> Salle de Basket 47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD	U7, U9, U11, U13, U15, U18, Seniors, Loisir	Contacter pour les horaires		Non précisé	<b>Aurore PINCHON</b> +33 6 73 91 88 38 pinchon.aurore@orange.fr Facebook : Boudy Basket Club
<b>AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET</b> Gymnase plaine des sports 47330 CAHUZAC	Éveil mixte	Samedi	10h - 10h30	55 €	<b>Gautier DORSEMAINE</b> +33 6 01 26 13 39  <b>Caroline BAZZOLI SAEZ</b> +33 6 72 82 21 45  alcastillonnesbasket@gmail.com Facebook : ALCB
	U7 mixte		10h30 - 11h15	60 €	
	U9 mixte	Lundi Mercredi	17h - 18h30 13h45 - 15h15	65 €	
	U11 Filles	Mardi Mercredi	17h - 18h30 15h30 - 17h	70 €	
	U13 Filles	Mardi	18h30 - 20h	75 €	
	U15 Filles	Vendredi	17h - 18h30	80 €	
	U18 Filles	Vendredi	18h30 - 20h	85 €	
	Séniors Régionale 3	Vendredi	20h - 21h30	Non précisé	
	Loisirs Hommes	Lundi	Soir	70 €	
Loisirs Femmes	Jeudi	Soir	70 €		
<b>BASKET Loisir MJC</b> Gymnase 47150 MONFLANQUIN	Adulte	Jeudi	19h30 - 21h30	Cotisation sportive : 31€	<b>David LAMBOTIN</b> +33 5 53 70 83 17 / +33 6 27 20 26 41 mjcmouflanquin@gmail.com Maclamb_85@hotmail.fr

FOOTBALL	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
<b>ASSOCIATION SPORTIVE CASTILLONNÈS, CAHUZAC, LALANDUSSE</b> Plaine des sports 47330 CAHUZAC	École de football (6-13ans)	Contacter pour les horaires		Non précisé	<b>Didier BILLOIR</b> +33 6 81 08 41 27 <a href="mailto:didier-billoir@wanadoo.fr">didier-billoir@wanadoo.fr</a>
	U6/U7, U8/U9, U10/U11	Mercredi Samedi	Contacter pour les horaires	90€	
	U12/13	À définir			
	U14/15	Mardi, Jeudi			
	Séniors	Mercredi Vendredi	20h	100€	
	Féminines	Vendredi	Non précisé	Non précisé	
<b>FOOTBALL CLUB CANCON</b> Stade "Lagatte" 47190 CANCON	U6/U7 et U8/U9	Mercredi	14h - 15h30	Licence : 45 €	<b>Gaël ANDRÉ</b> +33 6 84 42 62 71  <b>Loïc BASTIDE</b> +33 6 79 28 21 58  <a href="mailto:542309@lfaquitaine.fr">542309@lfaquitaine.fr</a> Facebook : FC Cancon  Début des entraînements le 3 Septembre.
		Samedi	10h - 11h30		
	U10/U11	Mercredi	14h - 15h30	Licence : 50 €	
		Samedi	10h - 11h30		
	U12/U13	Mercredi	17h30 - 19h	Licence : 50 €	
		Samedi (ou match)	13h30 - 15h		
	U14/U15	Mardi et Jeudi	18h - 20h	Licence : 60 €	
	U17	Mercredi et Vendredi		Licence : 70 €	
Séniors	20h30 - 22h				
<b>AS MONBAHUS FOOTBALL</b> "La Barque" 47290 MONBAHUS	Séniors garçons	Mercredi	20h	Licences filles, garçons, vétérans : 60€ Licence jeunes : 40€	
	Séniors filles	Vendredi			
	U15	Mercredi	17h		
	Matches vétérans foot loisir	Vendredi	20h30		
	École de foot jeunes filles et garçons dès 5 ans	Inscriptions le samedi 3 septembre dès 14h.			
<b>FOOTBALL MONFLANQUIN</b> Stade Mondésir 47150 MONFLANQUIN	U7	Mercredi Samedi	14h - 15h30 10h - 12h	70€	<b>Alain MARTINAUD</b> +33 6 17 46 69 12 <a href="mailto:amartinaud47@gmail.com">amartinaud47@gmail.com</a>
	U9	Mercredi Samedi	15h30 - 17h 10h - 12h		
	U11	Mardi et Jeudi	18h - 19h30		

	U13, U15 et U17	Mercredi et Vendredi	18h - 19h30	90€	<b>Marc COGNET</b> +33 6 49 30 46 83 <a href="mailto:lmhotep.marc@live.fr">lmhotep.marc@live.fr</a> <a href="mailto:monflanquin.fc@laposte.net">monflanquin.fc@laposte.net</a> <b>Hervé LIABASTRE</b> +33 6 14 23 25 37
	Féminines	Mardi et Vendredi	20h - 21h30		
	Séniors	Mercredi et Vendredi	20h - 21h30		
	Vétérans	Lundi et Vendredi	19h30 - 21h		
<b>US VILLERÉALaise</b> « Laplagne » 47210 VILLERÉAL	Non renseigné				<b>DE PAUW Philippe</b> +33 6 43 57 53 90
<b>HANDBALL</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>HANDBALL CLUB CANCONNAIS</b> Gymnase 47190 CANCON	Baby-Hand (3/6 ans)	Samedi	11h - 11h45	40 €	<b>Coralie SEYLER</b> +33 6 76 65 23 60 <a href="mailto:handballclubcancon@gmail.com">handballclubcancon@gmail.com</a> Facebook : Hand Cancon
	Moins de 9 ans mixte	Mercredi	16h - 17h	45 €	
	Moins de 11 ans mixte		17h - 18h15	55 €	
	Moins de 13 et 15 ans garçons		18h15 - 19h45	55 €	
	Moins de 13 et 15 ans filles	Jeudi	18h - 19h30	55 €	
	Moins de 18 ans	Vendredi	19h - 20h45	75 €	
	Séniors Hommes		20h45 - 22h30	90 €	
	Loisirs mixte	Lundi	20h - 22h	65 €	
<b>RUGBY</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>École de rugby - ENTENTE 4 CANTONS</b>	U6 (3-5 ans)	Samedi - Villeréal	10h	Licence : 50€	<b>Aurélian PAILLÉ</b> +33 6 47 02 30 66 <a href="mailto:pailleaurelian@gmail.com">pailleaurelian@gmail.com</a>
	U8 (6-7 ans)	Samedi - Villeréal	10h	Licence : 80€ (Première : 50€)	

Rotations sur les terrains de Cancon, Castillonès, Monflanquin et Villeréal	U10 (8-9 ans) U12 (10-11 ans) U14 (12-13 ans)	Mercredi Monflanquin	16h	Pour deux enfants de la même famille : 150€	
		Samedi - Villeréal	10h		
	Cadets Juniors	Vendredi En rotation	19h		
<b>Féminines 4 cantons BHAP</b> Rugby Féminin Stade Michel Royer, 47190 CANCON Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN	De 15 à 18 ans	Mercredi Vendredi	19h30 - 22h30	Licence gratuite	<b>Mathias BELVÈS</b> +33 7 78 24 11 90 <a href="mailto:mathias.belves@sfr.fr">mathias.belves@sfr.fr</a> Facebook : 4 Cantons BHAP Rugby Féminin <b>Constance PASTOR</b> <b>+33 6 89 91 60 73</b> <a href="mailto:4cantonsbhap@gmail.com">4cantonsbhap@gmail.com</a>
	Féminines				
<b>4 Cantons BHAP</b> Rotation sur les terrains de Cancon, Castillonès, Monflanquin et Villeréal.	Seniors fédéral 18 et plus Seniors régional 18 et plus	Mardi et vendredi Mercredi	19h30 - 21h 19h - 20h	Non précisé	<b>Adrien BOISSERIE</b> +33 6 48 37 52 33 <a href="mailto:4cantonsbhap@gmail.com">4cantonsbhap@gmail.com</a> <a href="http://www.4cantonsbhap.fr">www.4cantonsbhap.fr</a> Facebook : 4 Cantons BHAP
<b>SPORTING CLUB SAINT-AUBIN</b> Lieu-dit « Paloque » 47150 SAINT-AUBIN	De 5 à 40 ans	Mardi Vendredi	20h	Licence gratuite	<b>Laurent LIMES</b> <b>+33 6 21 05 76 49</b> <a href="mailto:laurent.limes@gmail.com">laurent.limes@gmail.com</a> <b>Nicolas JOSÉ</b> +33 6 37 66 70 20

## SPORTS INDIVIDUELS

ATHLÉTISME	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
<b>MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB 47</b> Stade de Coulon 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Mercredi	18h - 19h45	Non précisé	<b>Laurent DAROT</b> +33 6 08 35 07 54 <b>Patrice MARQUIS</b> +33 6 81 36 98 81 <a href="mailto:macmonflanquin@gmail.com">macmonflanquin@gmail.com</a>

<b>BADMINTON</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>BADMINTON</b> Lieu-dit « Nicot » 47290 CANCON	Tous âges	Mercredi	19h30 – 21h30	Participation libre	<b>Jean-Marc HUGUET</b> +33 6 66 76 74 05 <a href="mailto:jmhl@neuf.fr">jmhl@neuf.fr</a>
<b>BOXE</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>SBFM Boxe Française</b> Salle de boxe, Place du 8 mai 1945 47150 MONFLANQUIN	Adulte	Mardi Jeudi	19h - 21h	Inscriptions le 10/09 de 15h à 17h.	<b>Patrick NICOLAS</b> +33 6 42 86 39 13 <a href="mailto:patrick.nicolas47@wanadoo.fr">patrick.nicolas47@wanadoo.fr</a>
	Jeunes Adultes	Samedi	15h30 - 17h 17h - 19h		
<b>ÉQUITATION</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>ÉQUI-ÂGE</b> Lieu-dit Coulon 47150 MONFLANQUIN	Tout public	Mercredi Samedi	Cours et balades toute l'année.	Enfants – 12 ans : 15€/heure ou 140€ les 10 heures Adultes : 17€/heure ou 150€ les 10 heures	<b>Elodie BELKIR</b> +33 6 82 40 72 86 <a href="mailto:elodie-varin@live.fr">elodie-varin@live.fr</a>
<b>PONEY CLUB D'ÉMILIE</b> Lieu-dit « Saint-Michel » 47440 PAILLOLES	À partir de 3 ans	Du Mardi au Samedi en période scolaire Du Lundi au Vendredi en vacances scolaires	9h - 18h	Dès 12€/heure	<b>Émilie LAMPIN</b> +33 6 75 55 15 56 <a href="mailto:poney.club.emilie13@gmail.com">poney.club.emilie13@gmail.com</a> Facebook : Poney Club d'Émilie
<b>RANDONNÉE</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'activité(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>CLUB DE MARCHÉ CANCON</b> Départ Place du Foirail 47190 CANCON	Toutes catégories	Mardi	13h30	Cotisation annuelle : 24€/famille	<b>Michèle DUCLERQ</b> +33 6 72 11 36 38 <a href="mailto:jeanne.duclercq@orange.fr">jeanne.duclercq@orange.fr</a>

<b>LES MARCHEURS DES BASTIDES</b> Carrefour de Fer 47150 MONFLANQUIN	Randonnée pédestre	Tout public	Mardi	13h30 (hiver) 8h30 (été)	Cotisation annuelle : 38€	<b>Guy BARBIER</b> +33 6 13 40 60 50 <a href="mailto:barbier_guy@orange.fr">barbier_guy@orange.fr</a>  <b>Jean-Michel GLAUNEZ</b> +33 6 52 74 97 03 <a href="mailto:jmglaunez@yahoo.fr">jmglaunez@yahoo.fr</a>
Parking de la piscine 47150 MONFLANQUIN	Marche Nordique	Tout public	Vendredi	9h d'Avril à Octobre et 14h de Novembre à Mars		<b>Dominique DUPERREY</b> +33 6 03 39 31 40 <a href="mailto:dominique.duperrey@wanadoo.fr">dominique.duperrey@wanadoo.fr</a>
	Rando Santé	Senior	Lundi, 2 fois par mois	9h		<b>Marie-Claude DELCAILLOU</b> +33 6 85 04 39 07 <a href="mailto:mclaudedelcaillou@yahoo.fr">mclaudedelcaillou@yahoo.fr</a>
<b>MARCHEURS VILLERÉALAIS</b> Parking des Rivièrettes 47210 VILLERÉAL		Jeunes et adultes	Les samedis ou dimanches en alternance. Départ à 8h en été (juin-septembre), et 13h30 en hiver (octobre-mai). Consulter les programmes disponibles auprès de l'Office de Tourisme, dans les guides mensuels ou sur : <a href="https://www.coeurdebastides.com/">https://www.coeurdebastides.com/</a>		Cotisation annuelle : 35€	<b>Marie DELRUE</b> +33 6 76 51 81 93 <a href="mailto:marcheursvillerealais47@laposte.net">marcheursvillerealais47@laposte.net</a>
<b>PÉTANQUE</b>		<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>LA BOULE CANCONNAISE</b> 47290 CANCON		Tous niveaux	Lundi	14h30	37€ la licence	<b>Gérard RAMBAT</b> +33 6 82 49 76 58
<b>PÉTANQUE CASTILLONNÉSIENNE</b> Place des Cornières 47330 CASTILLONNÈS		Tous âges	Mardi Jeudi (concours à la mêlée)	14h 14h30	40€	<b>Didier BERNARD</b> +33 6 74 72 64 11 <a href="mailto:didier.bernard073@orange.fr">didier.bernard073@orange.fr</a>
<b>JOYEUX PÉTANQUEURS DE LA LÈDE</b> Bourg 47150 GAVAUDUN		Ouvert à tous	Dimanche	Après-midi (14h30 ou 16h)	Participation gratuite	<b>Chaty CONGÉ</b> +33 6 52 19 74 23 <a href="mailto:eric.conge@orange.fr">eric.conge@orange.fr</a>
<b>UNION BOULISTE MONFLANQUINOISE</b> Boulodrome 47150 MONFLANQUIN		Tous niveaux	Mercredi Samedi	14h30	40€ la licence	<b>Jacky JARGEAU</b> +33 6 07 31 18 69 <a href="mailto:jackyjargeau@live.fr">jackyjargeau@live.fr</a>

<b>BOULE SAINT-AUBINOISE</b> Complexe sportif de Paloque 47150 SAINT-AUBIN	Tous niveaux	Mercredi Vendredi (Savignac-sur-Leyze)	20h - 00h	40€ la licence (compétitions officielles) / carte membre à 20€	<b>Gérard TORMENA</b> +33 6 09 34 57 08
<b>PÉTANQUE VILLERÉALISE</b> « Les Rivièrettes » 47210 VILLERÉAL	Tous niveaux	Mardi Samedi	14h30 - 19h	40€ la licence et concours ouverts à tous	<b>Sylvie AVEZOU</b> +33 6 75 78 34 22 <a href="mailto:sylvie.avezou@gmail.com">sylvie.avezou@gmail.com</a>
<b>PILOTAGE ULM</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>AÉRODROME DE CASTILLONNÈS</b> Aérodrome de Cavarac, 613 Route de Boisse 47330 CAVARC	Tous âges	Tous les jours sur rendez-vous, de 9h à 20h.		Baptême de 20min : 50€	<b>Didier FAUGÈRE</b> +33 6 10 44 64 64 <a href="mailto:contactaeroclubcastillonnes@gmail.com">contactaeroclubcastillonnes@gmail.com</a> <a href="http://www.aeroclubcastillonnes.fr">www.aeroclubcastillonnes.fr</a>
<b>TENNIS DE TABLE</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle des fêtes 47210 MAZIÈRES-NARESSE	Tous âges	Judi (à partir d'Octobre)	18h - 20h30	Non communiqué	<b>Jean-Yves LEVEAU</b> +33 5 53 36 66 75 <b>Sous réserve de conditions sanitaires favorables</b>
<b>MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE</b> Gymnase de Coulon 47150 MONFLANQUIN	Tous niveaux	Lundi Jeudi (entraîneurs diplômés) Vendredi	17h - 19h 17h - 19h 20h - 23h	Tarif - de 16 ans : 60€ Tarif + de 16 ans compétition : 90€ Tarif + de 16 ans loisirs : 60€	<b>Sébastien BRUNET</b> +33 6 76 78 25 64 <a href="mailto:monflanquintt47@gmail.com">monflanquintt47@gmail.com</a>
<b>TENNIS</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>TENNIS CLUB CANCON</b> Av. Parc des sports 47290 CANCON	Tous niveaux	Lundi, Mardi, Vendredi, Samedi	17h - 19h 16h45 - 21h45 17h - 19h 9h - 12h	Non communiqué	<b>Diego BUECHE</b> 06 07 05 03 85 <a href="mailto:tenniscancon@hotmail.fr">tenniscancon@hotmail.fr</a> <i>Inscriptions le samedi 27/08 de 15h à 18h.</i>



<b>TENNIS CLUB CASTILLONNÈS</b> « La Ferette » 47330 CASTILLONNÈS	À partir de 5 ans	Contacter pour les horaires.		Contacter pour les tarifs	<b>Alain JACQUOUTET</b> +33 6 20 09 53 53 <a href="mailto:tenniscclubcastillonnes47@gmail.com">tenniscclubcastillonnes47@gmail.com</a> Facebook : Castillonnes Tennis
<b>TENNIS CLUB MONFLANQUIN (TCM)</b> Salle de tennis de Coulon 47150 MONFLANQUIN	À partir de 5 ans	Contacter pour les horaires		Licence : 65 € Possibilité de tarif famille	<b>Francis ANDRAC</b> +33 6 83 41 61 70
	Seniors compétitions	Mercredi	19h - 21h	Licence : 85 € Possibilité de tarif famille	<b>Gérard LATRUBESSE</b> +33 6 29 98 55 94
	Seniors vétérans	Jeudi	17h - 19h		<b>Serge GERMA</b> +33 6 84 70 92 98
	Seniors filles	Mardi	19h - 21h		<b>Sophie OLLÈS GRIGIS</b> +33 6 76 88 97 16
	Loisir	Samedi	10h30 - 12h		<b>Olivier OLLÈS</b> +33 6 45 76 16 87 <b>Robert LALANNE</b> +33 6 13 79 24 98
<b>TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES</b> Site du Pesquié, Route d'Issigeac 47210 RIVES	À partir de 5 ans	Tous les soirs de la semaine et samedi après-midi. Horaire variable selon groupe, généralement à partir de 19h30.		100€/enfants, 60€/ adultes (entraînements en suppl.) 40€ découverte femmes	<b>Gaël BLAVETTE</b> +33 6 71 22 05 78 <a href="mailto:gael.blavette@wanadoo.fr">gael.blavette@wanadoo.fr</a> Facebook: Tennis Club Villeréal/Rives
<b>VÉLO</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>CYCLO 4 HAUT AGENAIS -</b> Cyclotourisme Place du foiral 47290 CANCON	Loisir  À partir de 15 ans (avec autorisation parentale) et plus	Mardi	9h (Mai à Août)  14h (Octobre à Avril)	56€ la licence cyclotourisme UFOLEP	<b>Claude CHARETTEUR</b> +33 6 46 86 79 00 <a href="mailto:cyclo4-haut.agenais@orange.fr">cyclo4-haut.agenais@orange.fr</a> <a href="http://cyclo4passion.blog4ever.com">cyclo4passion.blog4ever.com</a>
<b>CYCLO 4 HAUT AGENAIS -</b> Cyclotourisme Parking devant La Marmaille 47150 MONFLANQUIN		Jeudi			<b>Jean-Luc PENIN</b> +33 6 85 75 68 99 <a href="mailto:cyclo4-haut.agenais@orange.fr">cyclo4-haut.agenais@orange.fr</a> <a href="http://cyclo4passion.blog4ever.com">cyclo4passion.blog4ever.com</a>
<b>CYCLO 4 HAUT AGENAIS -</b> Cyclotourisme Parking du Bourg 47210 BORN		Dimanche et jours fériés	9h30 (Novembre à Février) 9h (Mars, Avril, Mai + Septembre, Octobre) 8h30 (Juin à Août)		<b>Guy MOLIERAC</b> +33 6 72 09 50 51 <a href="mailto:guy.molierac@orange.fr">guy.molierac@orange.fr</a>

<b>CYCLO 4 HAUT AGENAIS -</b> Cyclotourisme Parking Ciné 4, 47330 CASTILLONNÈS			Mercredi	18h30 (Mai à Septembre)		<b>Jean-Michel BORDAS</b> +33 6 79 25 49 30 <a href="mailto:cyclo4-haut.agenais@orange.fr">cyclo4-haut.agenais@orange.fr</a> <a href="http://cyclo4passion.blog4ever.com">cyclo4passion.blog4ever.com</a>
			Dimanche et jours fériés	8h30 (Mai à Août) 9h (Septembre à Avril)		
<b>CYCLO 4 HAUT AGENAIS - VTT</b> Plaine de sports 47330 CASTILLONNÈS			Dimanche	9h		<b>Nicolas DALL ARMI</b> +33 6 72 78 82 91 <a href="mailto:cyclo4-haut.agenais@orange.fr">cyclo4-haut.agenais@orange.fr</a> <a href="http://cyclo4passion.blog4ever.com">cyclo4passion.blog4ever.com</a>
			Mercredi	18h30		
<b>CYCLO 4 HAUT AGENAIS</b> Compétitions cyclistes		Compétitions cyclo-sport, cyclo-cross et VTT. À partir de 15 ans.	Entraînements collectifs du TEAM CYCLO 4 : Mercredi Samedi Compétitions cf. calendrier UFOLEP et FFC Aquitaine.		Licence cyclo sport UFOLEP : 92€	<b>Joël CAMINADE</b> +33 6 43 84 96 24  <b>Pascal GIL</b> +33 6 87 05 48 75 Départ parking stade de Rugby Route de Monpazier  <b>Christian BALSE</b> +33 6 07 52 84 52
			À partir de 15 ans	Participation aux Cyclosporives FFC : Calendrier national		
<b>ARTS MARTIAUX</b>		<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS</b> Dojo, Salle de Karaté 47330 CASTILLONNÈS		Tous âges	Mardi Jeudi	18h	Non précisé	<b>Michel BEAUVAIS</b> +33 7 60 44 03 77 <a href="mailto:cbeaumick@aol.com">cbeaumick@aol.com</a>
<b>PASSION DU JAPON 47 - Aikido</b> Salle des Fêtes 47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL		À partir de 11 ans	Mardi Jeudi	19h - 20h30	3 cours d'essai gratuits 100€ l'année	<b>Julien DUCHIRON</b> +33 6 17 98 26 29 / +33 5 53 40 03 93 <a href="mailto:julien Duchiron@hotmail.fr">julien Duchiron@hotmail.fr</a> Facebook : Passion du Japon 47
<b>ARTS ÉNERGIE INTERNE CHINOISE KARATÉ</b> Salle des Rivierettes 47210 VILLERÉAL	Tai-Chi, Qi- Gong, Tuina	Avancés Tous niveaux	Mercredi	10h - 11h30	Découverte gratuite en septembre, date à confirmer.	<b>Guy BALLETY</b> +33 6 76 97 07 23 <a href="mailto:guy.ballety@orange.fr">guy.ballety@orange.fr</a> <a href="http://guyballetykarate.clubeo.com">http://guyballetykarate.clubeo.com</a>

<b>ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS</b> Judo - Ju-Jitsu - Karaté : Tous âges	Les Rivièrettes 47210 VILLERÉAL	Taïso - Adultes	Mardi	19h15 - 20h15	110€ cotisation et licence de Judo, Ju-Jitsu et Karaté  55€ cotisation et licence de Taïso	<b>Christophe COLLIGNON</b> +33 6 80 99 94 89 <a href="mailto:collignon-christophe@wanadoo.fr">collignon-christophe@wanadoo.fr</a>
		Ju-Jitsu	Lundi Mardi Jeudi	18h - 21h 18h30 - 19h15 pour enfants 18h30 - 21h		
		Judo	Samedi	18h - 21h		
	47290 CANCON	Judo – Enfants et Ados	Mercredi	18h - 19h		
	47330 CASTILLONNÈS	Judo – Enfants et Ados	Vendredi	17h45 - 18h45 pour enfants 18h45 - 20h pour ados		
	Dojo 47150 MONFLANQUIN	Taïso - Adultes	Lundi Jeudi	18h30 - 19h30		
		Karaté – Tous niveaux	Mercredi	18h - 21h		
Judo – Enfants et Ados		Mercredi	15h30 - 16h45 pour enfants 16h45 - 18h pour ados			
<b>QI GONG - YOGA - SOPHROLOGIE</b>		<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>LE CHEMIN DE L'ARBRE</b> Le Merlet, 871 Route de Lalandusse 47330 DOUZAINS	Yoga	Adulte	Lundi	17h30-18h30/19h- 20h	81€ le trimestre	<b>Nicole SOYER</b> +33 6 88 84 25 19 <a href="mailto:lechemindelarbre@orange.fr">lechemindelarbre@orange.fr</a> <a href="http://lechemindelarbre.over-blog.com">http://lechemindelarbre.over-blog.com</a> Cours en présentiel ou en visio- conférence ;
			Mercredi	10h - 11h / 19h – 20h		
	Sophrologie		Mercredi	11h45 - 12h45		
			Vendredi	19h30 - 20h30		

<b>ENJOY YOGA</b> 34, rue Saint-Pierre 47150 MONFLANQUIN		Tout public	Lundi	9h30	10€ la séance Adhésion : 25€	<b>Virginie ROSIER</b> +33 6 88 00 26 33 <a href="mailto:rosiervirginie@gmail.com">rosiervirginie@gmail.com</a> Facebook : Association ENJOY YOGA
			Mardi	10h		
			Jeudi et Vendredi			
<b>YOGA MJC</b> MJC, Salle de yoga 2 <sup>ème</sup> étage 47150 MONFLANQUIN		Tout public	Lundi	17h30 - 18h45 19h - 20h15	6€ la séance, Adhésion à la MJC : 22€	<b>Anne CANTIN</b> +33 7 86 12 97 75 <a href="mailto:mjc47150secretariat@wanadoo.fr">mjc47150secretariat@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:ancantin72@gmail.com">ancantin72@gmail.com</a>
<b>RELIANCE ET ZÉNITUDE</b> MOULINET		Yoga-Nidra / Relaxation / Méditation. Tout public	Mardi Prévoir : Vêtements souples , tapis de sol , couverture ou plaid , coussins pour l'assise et tête.	10h - 11h30	Forfait mensuel : 45€ (4 cours) La séance : 15€	<b>Auréli GOUFFRAN</b> +33 6 75 90 00 99 <a href="mailto:a.reliance@wanadoo.fr">a.reliance@wanadoo.fr</a> Plus d'infos sur les ateliers à Casseneuil, Ségalas, ou en ligne : <a href="https://areliance.wixsite.com/reliance-et-zenitude">https://areliance.wixsite.com/reliance-et-zenitude</a>
<b>YOGA</b> Salle au-dessus de la mairie 47290 MOULINET		Tout public	Vendredi Lundi	18h - 19h30 10h - 11h30	10€ la séance	<b>Nathalie GORSE</b> +33 6 86 27 22 96 <a href="mailto:nathalie.hathayoga@gmail.com">nathalie.hathayoga@gmail.com</a>
<b>LA FORGE DE PAULHIAC</b> Derrière l'Église 47150 MONTAGNAC- SUR-LÈDE	Qi Gong – 8 trésors	Tous niveaux	Vendredi	10h30 - 11h30	Tarifs : 5 € l'heure ou 50€ les 12 cours	<b>Claire LAMORLETTE</b> +33 6 78 80 83 45 / +33 5 53 36 51 45 <a href="mailto:zalice2@yahoo.fr">zalice2@yahoo.fr</a>
	Taiji Quan – Style Chen		Dimanche	10h30 - 11h30		
<b>QI GONG</b> Salle des fêtes MONTAURIOL		Tous niveaux	Mercredis (sauf vacances scolaires)		Adhésion : 5€/personne ou 10€/famille	<b>Hélène et Roger ROUILLIER</b> +33 6 79 03 55 78 / +33 6 52 91 98 57 <a href="mailto:amicalemontauriolaise@gmail.com">amicalemontauriolaise@gmail.com</a>
<b>HATHA YOGA TRADITIONNEL</b> Salle des fêtes 47210 SAINT-VIVIEN	Yoga	Tous niveaux	Lundi	17h30 - 18h45 19h - 20h15	Adhésion FNYT 16€ et 6€ le cours. 1 <sup>er</sup> cours offert	<b>Christine GONZATO-ROQUES</b> +33 6 95 27 10 96 <a href="mailto:christine.gonzato-roques@hotmail.fr">christine.gonzato-roques@hotmail.fr</a> Début des cours le 19/09.
	Méditation			20h20 - 21h		
<b>ATELIER SÛTRA - Yoga</b> Salle des Fêtes 47150 SALLES		Adulte	Jeudi	19h15 - 20h30	Adhésion FFHY : 33€ 8€ le cours.	<b>Anne CANTIN</b> +33 7 86 12 97 75 <a href="mailto:ancantin72@gmail.com">ancantin72@gmail.com</a> <i>Séance découverte offerte.</i>
<b>YOGA &amp; pleine conscience</b> 47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL		Tous âges, petits groupes de 3 à 4 personnes	Contacter pour les horaires. Cours privés possibles.		35€ les 3 cours ou tarif trimestriel	<b>Julie GUERGERIAN</b> +33 6 88 28 12 87 <a href="mailto:julieguerguerian@aol.com">julieguerguerian@aol.com</a>

<b>ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE - FITNESS</b>		<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>NC SPORT -</b> Renforcement musculaire	Salle de Judo 47290 CANCON	Tous âges	Jeudi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	4€ la séance	<b>Nicolas CADDOUX</b> +33 6 10 31 51 09 <a href="mailto:nc-sport@orange.fr">nc-sport@orange.fr</a>
	Sous la halle 47290 MONBAHUS		Lundi			
<b>CASTI GYM</b> Petite salle Côte des Fontaines, au- dessus du judo 47330 CASTILLONNÈS	Cardio Switch (mix d'activités)	-	Lundi	19h - 20h	Tarif mensuel : 25€ (1 cours / semaine) ou 38€ (2 cours / semaine)	<b>Laurence YVAINE</b> +33 6 38 68 24 58 <a href="mailto:Coachsportif.ly@gmail.com">Coachsportif.ly@gmail.com</a> Facebook : Casti Gym  <b>Prendre un tapis, une serviette, une gourde et des chaussures propres.</b>
	Body Stretch			20h - 21h		
	Keep Sculpt		Vendredi	19h - 20h	Tarif trimestriel : 68€ (1 cours / semaine) ou 105€ (2 cours / semaine)	
	Body Stretch			20h - 21h		
<b>GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES</b> - Entretien physique Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE		Adultes	Mercredi	14h30 - 15h30	Cotisation annuelle : 7,50€ pour 2022 et 15€ pour 2023	<b>Monique FERRANTE</b> +33 5 53 36 87 08 <a href="mailto:monique.ferrante47@gmail.com">monique.ferrante47@gmail.com</a>
<b>FITNESS MJC</b> MJC - Salle de danse 47150 MONFLANQUIN		-	Lundi Jeudi	10h - 11h	Cotisation sportive : 31€	<b>Lynn ROHAN</b> +33 6 41 15 87 07 <a href="mailto:lynn@hotmail.co.uk">lynn@hotmail.co.uk</a> <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
<b>ZUMBA MJC</b> MJC - Salle de danse 47150 MONFLANQUIN		-	Mardi	19h45 - 20h45	Les 2 premières séances sont offertes.	<b>Lucie DAUNIS</b> +33 6 88 88 78 14 <a href="mailto:luciedaunis@yahoo.fr">luciedaunis@yahoo.fr</a> <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>

<b>GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN</b> 47150 MONFLANQUIN	Gymnase de Coulon	Enfants à partir de 2 ans.	Tous les jours sauf samedi (Gym aux agrès filles et garçons et gym rythmique)		Se renseigner, places limitées	Cotisation annuelle : 110€ à 125€	<b>Fabienne LEFAY</b> +33 6 60 36 11 06 fabylefay@hotmail.fr
		Adulte (Renforcement musculaire)	Jeudi		18h30 -19h30	Cotisation annuelle : 75€ et 4€ la séance 1 <sup>er</sup> cours gratuit.	<b>Lucie DAUNIS</b> +33 6 88 88 78 14 luciedaunis@yahoo.fr gymformeloisirmonflanquin@gmail.com Facebook: GFL Monflanquin <i>Journée découverte le 1er septembre.</i>
	Salle de Boxe	Gym méthode Pilates	Mardi Vendredi		10h -11h		
<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PAILLOLAISE</b> Salle Polyvalente 47440 PAILLOLES		Pilates	Lundi		17h30	Non communiqué	<b>Maïthé ODEN</b> +33 6 79 42 96 15 ou +33 53 01 23 71 marie-therese.oden@orange.fr
		Gym & renforcement musculaire	Mercredi		19h30		
<b>KEEP FIT</b> Centre culturel des Rivièrettes 47210 VILLERÉAL		Zumba	Lundi		9h30 - 10h30	1 <sup>ère</sup> séance découverte offerte	<b>Laurence YVEN</b> +33 6 38 68 24 58 coachsportif.ly@gmail.com
		Strechball	Lundi		10h30 -11h30		
		Keepsulpt	Jeudi		9h30 - 10h30		
<b>CESS PILATES</b> - Pilates Dojo du gymnase des Rivièrettes 47210 VILLERÉAL		Adulte	Jeudi		19h30	225€/ an ou 75€/ trimestre	<b>Cécile RAISE</b> +33 6 50 37 56 62 cess.pilates78@gmail.com <a href="https://www.cess-pilates.fr/">https://www.cess-pilates.fr/</a>
<b>DANSE</b>		<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'entraînement(s)</b>		<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>STUDIO DANSE CANCON</b> Salle de danse Marie-Claire 47190 CANCON		Cours du lundi au vendredi à partir de 4 ans (voir planning sur le site <a href="https://bit.ly/coeurdebastides-studiodansecancon">https://bit.ly/coeurdebastides-studiodansecancon</a> ) Line dance, Step, Stretching/Relaxation, Gym douce, Class'danse, Jazz, Éveil corporel, Latin 'Hop, Rythmo latino, et Barre à terre. NOUVEAU : Zumba Party tous les premiers jeudis du mois (5€)				Mineurs : 50 € par trimestre Majeurs : 55 € par trimestre	<b>Annick CERA</b> +33 6 79 98 34 57 <a href="mailto:studiodansecancon@hotmail.fr">studiodansecancon@hotmail.fr</a>
<b>ÉCOLE DE DANSE BÉATRIX HIBERT</b> Côte des Fontaines, au-dessus de la salle de judo 47330 CASTILLONNÈS		Tous niveaux (classique, Modern 'jazz)	Mercredi		17h - 21h	38€/mois, cours illimités	<b>Béatrix HIBERT</b> +33 6 80 57 14 13 / +33 5 53 36 81 61 <a href="mailto:beatrixhibert@yahoo.fr">beatrixhibert@yahoo.fr</a> Début des cours le 3/09.
			Samedi		14h - 20h		

<b>CLUB DE DANSE ÉCOSSAISE</b> Salle des Fontaines 47330 CASTILLONNÈS	Tous niveaux	Un jeudi sur deux	17h30 - 19h30	Cotisation annuelle : 25€	<b>Alan CALDER</b> /+33 5 53 93 14 60 calders47@gmail.com <b>ANNE SLATER</b> / +33 5 53 36 09 51 slaterbrianne@orange.fr Début des cours le 8 septembre.
<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> Salle des fêtes MONTAURIOL	Tous niveaux	Mercredis (sauf vacances scolaires)	15h30 - 16h30	Adhésion : 5€/personne ou 10€/famille	<b>Éliane</b> +33 6 62 37 57 96 amicalemontauriolaise@gmail.com
<b>TROUBADOURS DE GUYENNE</b> Salle du jumelage, Rue Saint-James 47210 VILLERÉAL	De 7 à 99 ans (danses et chants traditionnels)	Vendredi (tous les 15 jours)	21h - 23h	2 Séances découverte gratuite	<b>Laurent BENNE</b> +33 6 74 60 31 52 / +33 5 53 36 62 18 laurent.benne@aliceadsl.fr
<b>SAUVETAT COUNTRY 47</b> Salle des fêtes 47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE	Tous niveaux	Mardi	19h - 22h	Cotisation annuelle : 50€ Ou 15€ pour les 7/14 ans. Les 4 premiers cours sont gratuits.	<b>Éric DAL-CORSO</b> +33 7 78 20 73 94 sauvetatcountry47@gmail.com <a href="http://sauvetatcountry.e-monsite.com/">http://sauvetatcountry.e-monsite.com/</a>
<b>OBJECTIF DANSE</b> « Viale-Bas » 47210 VILLERÉAL	Cours hebdomadaires avec 5 professeurs formés dans chaque discipline. Dès 4 ans : moderne découverte, claquettes américaines Des 6 ans: classique, moderne, accro, hip-hop Dès 12 ans: dance hall Dès 14 ans: expérimental Cours adultes: afro mov, danse africaine (doum doum danse et danse tradi), stretch tonic, moderne, hip-hop, dance hall, claquettes américaines, street jazz girly. Voir le planning sur leur site ou sur <a href="https://www.coeurdebastides.com/fr/fiche/2674/objectif-danse">https://www.coeurdebastides.com/fr/fiche/2674/objectif-danse</a>			Non précisé. Tarif dégressif selon le nombre de cours.	<b>Sylvie CLAUDE</b> +33 7 86 97 15 05 objectifdanse47@gmail.com Facebook : Objectif Danse <a href="https://objectifdanse.wixsite.com/objectifdanse">https://objectifdanse.wixsite.com/objectifdanse</a> Portes ouvertes du 19/09 au 02/10 (réservation obligatoire).
<b>COMPAGNIE AKOR'DANSE - FOYER RURAL</b> Salle des Rivierettes 47210 VILLERÉAL	Danse	Mercredi	14h - 19h	150€ la licence (assurance comprise) Séance d'initiation offerte	<b>Nicole RAYMOND</b> +33 6 80 47 47 08 foyerruralvillereal@gmail.com Facebook : Akor 'Danse
	Gym	Jeudi	16h30 - 20h		
	Danse et gym	Vendredi	18h30 - 22h		
	Danse - avancé	Samedi	9h - 12h		
	Gym enf.et ados		14h - 15h30		

MUSIQUE ET CHANT	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
<b>CHORALE MÉLI-MÉLO</b> Maison des associations 47190 CANCON	Tous âges	Samedi	10h - 12h	Cotisation annuelle : 30 €	<b>Pierre CHANUT</b> +33 6 88 79 76 80 <a href="mailto:pierre.chanut47@gmail.com">pierre.chanut47@gmail.com</a>
<b>ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE</b> Cancon, Castillonès, Monflanquin	Tous publics	Contacter pour les horaires ou voir site internet.		Disponibles dans le dossier d'inscription, téléchargeable sur le site internet.	<b>Édouard KONIECZNY</b> +33 6 71 75 48 32 <a href="mailto:e4cbastides47@gmail.com">e4cbastides47@gmail.com</a> <a href="mailto:Edouard.konieczny@ccbastides47.com">Edouard.konieczny@ccbastides47.com</a> <a href="https://e4cbastides47.wixsite.com/mysite">https://e4cbastides47.wixsite.com/mysite</a>
<b>ATELIER MUSIQUE</b> Salle des fêtes MONTAURIOL	Tous niveaux	Jeudi (sauf vacances scolaires)	18h - 19h	Adhésion : 5€/personne ou 10€/famille	<b>Jean</b> +33 6 76 22 03 44 <a href="mailto:amicalemontauriolaise@gmail.com">amicalemontauriolaise@gmail.com</a>

## ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

COURS DE LANGUES	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
<b>COURS D'ANGLAIS</b> MJC Rez-de-chaussée 47150 MONFLANQUIN	Niveau intermédiaire	Mardi	18h30 - 19h45	Cotisation annuelle : 22€	<b>Margaret CHRUSZCZ</b> +33 6 26 83 12 92 <a href="mailto:margaret@bouye.eu">margaret@bouye.eu</a> <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
<b>FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE</b> MJC 1er étage 47150 MONFLANQUIN	Tous niveaux	À définir selon niveau	-	Cotisation annuelle : 22€	<b>Sophie CARLIER</b> +33 6 04 46 91 98 <a href="mailto:sophica47@gmail.com">sophica47@gmail.com</a> <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
<b>INITIATION LANGUE DES SIGNES</b> Salle des fêtes MONTAURIOL	Débutants	Mercredis (sauf vacances scolaires)	16h30 - 17h15	Adhésion : 5€/personne ou 10€/famille	<b>Éliane</b> +33 6 62 37 57 96 <a href="mailto:amicalemontauriolaise@gmail.com">amicalemontauriolaise@gmail.com</a>
<b>LA FORGE DE PAULHIAC -</b> Français langue étrangère La Forge 47150 PAULHIAC	Tous niveaux	Mardi & Jeudi Lundi en option	14h30 14h30	Non précisé.	<b>Cath FOX</b> +33 6 49 57 82 62 <a href="mailto:cathfox2@hotmail.com">cathfox2@hotmail.com</a> Traductions français <=> anglais.



<b>ACTIVITÉS MANUELLES</b>	<b>Catégorie/ Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'activité(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>CLUB VENDREDI</b> Salle de Fêtes 47210 BOURNEL	Groupe d'art et ateliers créatifs	Vendredi	10h à 15h Déjeuner partagé une fois par mois	Non précisé	<b>Julia AHUIR</b> <a href="mailto:julia.ahuir@cegetel.net">julia.ahuir@cegetel.net</a> <b>Anna KEVILL</b> +33 6 38 21 77 49 <a href="mailto:anna.kevill@gmail.com">anna.kevill@gmail.com</a>
<b>ACTIVITÉS ET LOISIRS</b> Rue nationale 47290 CANCON	Adultes - Seniors (jeux et couture)	Mardi Mercredi (plus spécialement réservé à la couture et au tricot) Jeudi	14h - 16h30	Cotisation : 20€	<b>Pierrette FORBRAS</b> +33 6 47 53 60 19 <a href="mailto:aalcancon@gmail.com">aalcancon@gmail.com</a>
<b>SOLEIL DE MAI</b> 3 avenue de l'hirondelle - N21 47330 CASTILLONNÈS	Enfant, adulte, famille	Ateliers de fabrication artisanale sur demande : cosmétique, savon, bougie.		Tarif variable selon les ateliers	<b>Delphine VAN HOOREN</b> +33 6 10 63 04 07 <a href="mailto:savonnerie@soleil-de-mai.fr">savonnerie@soleil-de-mai.fr</a>
<b>GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES</b> - Loisirs créatifs Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE	Adulte - Seniors	Jeudi	14h30 - 17h	Cotisation annuelle : 7,50€ pour 2022 et 15€ pour 2023	<b>Monique FERRANTE</b> +33 5 53 36 87 08 <a href="mailto:monique.ferrante47@gmail.com">monique.ferrante47@gmail.com</a>
<b>« Les œuvres d'arts : un sujet de discussion »</b> MJC 47150 MONFLANQUIN	-	Le 1 <sup>er</sup> mercredi du mois de Septembre à Avril (sauf Janvier : le 11/01)	19h	Cotisation : 22 €	<b>Ruth DENT</b> +33 7 55 11 65 40 <a href="mailto:ruth@ruthdent.com">ruth@ruthdent.com</a> <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
<b>POTERIE</b> MJC Salle de poterie, Rue Saint-Pierre 47150 MONFLANQUIN	-	Mercredi	10h - 12h		<b>Françoise FAURIE</b> +33 5 53 36 32 22 <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a> <a href="mailto:coisefaurie@gmail.com">coisefaurie@gmail.com</a>
<b>EXPRESSION CRÉATIVE COULEURS &amp; FICELLES</b> MJC 2 <sup>ème</sup> étage 47150 MONFLANQUIN	Enfants	Mercredi	10h - 12h	Cotisation : 22 € + 10 € / séance	<b>Anne CANTIN</b> +33 7 86 12 97 75 <a href="mailto:lateliersutra@gmail.com">lateliersutra@gmail.com</a> <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>

<b>THÉÂTRE - CINÉMA</b>	<b>Catégorie/Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'activité(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>THÉÂTRE</b> MJC Salle d'Aquitaine 47150 MONFLANQUIN	-	Mardi	20h30	Cotisation annuelle : 22€	<b>Colette CORGE</b> +33 6 66 57 82 44 mjcmonflanquin@gmail.com colette.corge@gmail.com
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>	<b>Catégorie/Tranche d'âge</b>	<b>Jour(s) d'activité(s)</b>	<b>Horaires</b>	<b>Tarif(s)</b>	<b>Contact</b>
<b>CLUB DE LONGUEVIE</b> - petit loto Club de Longuevie 47330 CASTILLONNÈS	Seniors	Mercredi	14h	Cotisation annuelle : 15€	<b>Liliane HUGUET</b> +33 5 53 36 89 11
<b>DÉTENTE ET AMITIÉS</b> - Jeux Presbytère, Rue du Marché 47330 CASTILLONNÈS	Seniors	Mercredi et Jeudi	Scrabble : 14h	Cotisation annuelle : 15 € Contacter pour les informations	<b>Michèle PATRAS</b> +33 5 53 36 81 98
			Couture : 14h30		
<b>GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES</b> - Jeux Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE	Adulte - Senior	Mercredi	15h30 - 17h30	Cotisation annuelle : 7,50€ pour 2022 et 15€ pour 2023	<b>Monique FERRANTE</b> +33 5 53 36 87 08 monique.ferrante47@gmail.com
<b>BRIDGE</b> MJC, Salle du rdc 47150 MONFLANQUIN	-	Lundi	14h - 17h30	Cotisation annuelle : 22€	<b>Patrick WEICK</b> +33 5 53 36 46 82 / +33 6 31 26 24 33 weick.pmh@orange.fr mjcmonflanquin@gmail.com
<b>SCRABBLE</b> MJC - Salle 1 <sup>er</sup> étage 47150 MONFLANQUIN	-	Mercredi	13h45 - 18h30	Cotisation annuelle : 22€	
<b>CLUB DU SOURIRE</b> Salle du Club, 35 rue du Dropt 47210 VILLERÉAL	Seniors	Danse les 2 <sup>èmes</sup> et 4 <sup>èmes</sup> lundis du mois	14h	Cotisation annuelle : 13€	<b>Lucette WADOWSKI</b> +33 5 53 36 70 44
		Belote le jeudi	14h		
		Petit loto le vendredi	14h		
		Belote le 1 <sup>er</sup> mercredi du mois	D'octobre à mai		
Salle des Fêtes 47210 RIVES					

AUTRES ACTIVITÉS	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'activité(s)	Horaires	Tarif(s)	Contact
<b>LCS NATURE EVASION</b> 47150 GAVAUDUN	Tous publics et tous niveaux.	Multiples activités de pleine nature avec des animateurs diplômés. Ouvert pendant les vacances scolaires d'Avril à Octobre, sur réservation.		Contacter pour les tarifs particuliers ou groupes.	<b>Guy MORALA</b> +33 6 76 56 40 49 <b>Michael LAPEYRE</b> +33 6 24 76 96 08 natureevasion@aol.com
<b>MONBAHUS POUR TOUS</b> Salle de l'association, Rue du Fort 47290 MONBAHUS	1 <sup>er</sup> mercredi	Initiation Line Dance		Cotisation annuelle : 10€	<b>Corinne VALLÉE</b> +33 6 25 89 67 29 <a href="mailto:monbahuspourtous@gmail.com">monbahuspourtous@gmail.com</a> <a href="http://www.facebook.com/monbahus.pourtous">www.facebook.com/monbahus.pourtous</a>
	3 <sup>ème</sup> mercredi	Atelier conversation Français/Anglais			
	4 <sup>ème</sup> mercredi	Divers ateliers : langue des signes, gestes des 1 <sup>er</sup> secours, initiation au yoga, etc...			
	1 dim./mois	Randonnée pédestre			
	Dimanche	Jeux de société, cartes, etc. (14h-18h)			
<b>COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES BASTIDES EN HAUT AGENAIS PÉRIGORD</b> Born, Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.		4 structures d'Accueil de Loisirs (ALSH) à Born, Cancon, Castillonnès et Monflanquin. 2 structures d'Accueil de Loisirs pour adolescents (ALSH) à Monflanquin et Villeréal. 10 structures d'Activités de Loisirs Périscolaires (ALP).		Non précisé	+33 5 53 49 55 80 Plus d'informations sur : <a href="https://www.ccbastides47.com/">https://www.ccbastides47.com/</a>
<b>ÉCLATS VACANCES NATURE</b> 7 côte Saint-Michel 47210 VILLERÉAL		Espace de vie intergénérationnel : organisation de moments conviviaux autour de différents thèmes, ateliers participatifs, permanences diverses.		Non précisé	+33 5 53 40 34 55 <a href="mailto:eclatsvacancesnature@gmail.com">eclatsvacancesnature@gmail.com</a> <a href="https://www.vacancesnature.org/eclats-1/">https://www.vacancesnature.org/eclats-1/</a>

# RÉSEAUX NUMÉRIQUES - MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES

RÉSEAU NUMÉRIQUE - MÉDIATHÈQUE -	Services		Contact
<b>ESPACE NUMÉRIQUE</b> Maison d'activité 47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN	Accès internet, ateliers informatiques. Contacter pour les jours d'ateliers.		<b>Alésia CAUDRON</b> +33 5 53 01 27 23 <a href="mailto:espace_numerique@outlook.com">espace_numerique@outlook.com</a>
<b>ESPACE NUMÉRIQUE</b> Rue Saint-James 47210 VILLERÉAL	Accès internet, ateliers informatiques, généalogie, infographie. Contacter pour les jours d'ateliers.		<b>Irène PASQUALIN</b> +33 5 53 01 78 16 <a href="mailto:gacv47@gmail.com">gacv47@gmail.com</a> / Facebook : GACV - Espace Numérique
<b>RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES &amp; MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT AGENAIS PÉRIGORD</b>  Nouveaux horaires dès le 5 Septembre.  Points de lecture à Gavaudun, La Sauvetat-sur-Lède, Le Laussou et Saint-Quentin du Dropt.  Les personnes empêchées ou à mobilité réduite peuvent demander une livraison à domicile.	<b>CANCON</b> , Place Centrale	Lundi : 10h - 12h Mardi – Jeudi – Vendredi : 15h30 – 19h30 Mercredi : 9h - 18h Samedi : 10h – 17h	+33 5 53 70 41 12
	<b>CASTILLONNÈS</b> , 18 Rue des anciens combattants	Mardi : 9h - 12h30 Mercredi : 14h - 18h30 Samedi : 9h - 12h30	+33 5 53 01 75 33
	<b>MONBAHUS</b> , Mairie	Mercredi : 9h - 18h Samedi : 9h - 12h30	+33 5 53 70 96 15
	<b>MONFLANQUIN</b> , 16 Rue Sainte-Marie	Mercredi : 9h - 18h Jeudi : 9h - 13h Samedi : 10h - 17h	+33 5 53 36 54 31
	<b>VILLERÉAL</b> , Boulevard Bernard Palissy	Mercredi : 14h - 18h30 Samedi : 9h - 13h	+33 5 53 36 01 24
	<b>SAINT-EUTROPE-DE-BORN</b> , Bourg de Born	Mercredi et Vendredi : 14h - 18h	+33 5 53 36 65 89

**Ces informations sont susceptibles d'être modifiées au cours de l'année, en fonction de l'évolution de la situation sanitaire actuelle, des conditions d'utilisation des locaux municipaux et des décisions ministérielles.**

*Dernière mise à jour le 19/04/2023.*

*Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2023, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 31/07/2023 par e-mail à [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)*