

# Esprit Sud Périgord

## GUIDE DES ANIMATIONS

MARS 2025



©Lezbroz

OFFICE  
DE TOURISME  
**CŒUR DE  
BASTIDES**



ESPRIT  
SUD  
PÉRIGORD



# Sur rendez-vous

<p>Du mercredi au samedi</p>	<p>CASTILLONNÈS, <b>Savonnerie Soleil de Mai</b>, 3 Avenue de l'Hirondelle :</p> <p>⇒ <b>Atelier pour enfant, groupe ou adulte.</b> Venez découvrir les ingrédients et les méthodes de fabrication avec Delphine, artisanne passionnée et professionnelle. Choisissez votre thème : savon, bougie, baume de soin, produit anti-moustique... Vous apprendrez de manière ludique et repartirez avec votre création. Fabrication à base d'ingrédients naturels et bio.</p> <p>Tarif : entre 15€ et 35€ selon atelier et nombre de personnes. Informations : +33 6 10 63 04 07 / <a href="mailto:savonnerie@soleil-de-mai.fr">savonnerie@soleil-de-mai.fr</a></p>
<p>Du mercredi au vendredi : 10h – 17h45</p> <p>Samedi : 10h – 16h</p>	<p>VILLERÉAL, <b>Au Fil des Pierres</b>, 35 Rue Saint-James :</p> <p>⇒ <b>Atelier Découverte.</b> Présentation et découverte du matériel utilisé, théorie et pratique des nœuds de base. Choix des perles et couleurs des fils désirés pour la réalisation d'un premier bracelet. Seulement en petits groupes de 3 stagiaires maximums, les enfants à partir de 12 ans sont les bienvenus.</p> <p>Durée : 2h. Tarif : 45€</p> <p>⇒ <b>Atelier l'Apprenti boucles d'oreilles.</b> Enseignement des nœuds un peu plus complexes et travaillés pour la réalisation de vos boucles d'oreilles, autour de perles en pierres naturelles, ainsi que la couleur du fil au choix.</p> <p>Seulement en petit groupes de 2 stagiaires maximum.</p> <p>Durée : 3h. Tarif : 55€</p> <p>⇒ <b>Atelier l'Apprenti bracelet.</b> Enseignement des nœuds un peu plus complexes et travaillés pour la réalisation de votre bracelet, autour de perles en pierres naturelles, ainsi que la couleur du fil au choix. Seulement en petit groupes de 2 stagiaires maximum.</p> <p>Durée : 3h. Tarif : 55€</p> <p>Informations : +33 7 44 88 16 91 / <a href="https://www.facebook.com/emeline.au.fil.des.pierres/">https://www.facebook.com/emeline.au.fil.des.pierres/</a></p>



# Les récurrents

Toute l'année	Journées	<p>⇒ VILLERÉAL, Centre Social Éclats : <b>Lieu d'innovation sociale, d'échange, de partage et d'accompagnements.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ <b>Vie sociale</b> : Des rendez-vous « Café pour tous » les mardis et vendredis matin et des activités artistiques sont proposés.</li><li>✚ <b>Vie de famille</b> : Des rendez-vous « Café des parents », des ateliers parents-enfants, et ouvertures de la ludothèque.</li><li>✚ <b>Vie administrative</b> : Permanences « InfoDroits » lors desquels un juriste vous accompagne vers les démarches adaptées.</li><li>✚ <b>Vie écologique et durable</b> : Ateliers recyclage et jardinage, recyclerie solidaire.</li></ul> <p>Détails du programme sur : <a href="https://www.coeurdebastides.com/fr/recherche?f_s=centre+social+%C3%A9clats">https://www.coeurdebastides.com/fr/recherche?f_s=centre+social+%C3%A9clats</a> / Facebook : Éclats Vacances Nature</p> <p>Adhésion à l'année : 20€ Informations : +33 5 53 40 34 55 / +33 6 38 62 59 50 / <a href="mailto:eclatsaccueil@gmail.com">eclatsaccueil@gmail.com</a></p>
Les jeudis	18h – 21h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel (ancien CFA, place Yves Balségur) : <b>Soirée jeux de société.</b> Ramenez un ou plusieurs jeux et/ou venez en découvrir ! Gratuit. Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></p>
Les dimanches	8h - 12h	<p>⇒ SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL, 992 chemin des Cayroux, Café-Rando Le Temps d'une pause : <b>Brunches et petits-déjeuners.</b></p> <p>Tous les dimanches matin, Carine et Mathieu accueillent les randonneurs pédestres, vététistes ou équestres pour un café, une boisson chaude ou fraîche, une crêpe. Pour un petit déjeuner ou un brunch : réservation 48h avant.</p> <p>En partant de Villeréal, place de la Libération, suivez le Circuit de la bastide royale (9,6km) ; ou celui des Bois et vergers de pruniers d'Entes en Villeréalais au départ de Saint-Étienne-de-Villeréal (14,6km), pour nous retrouver en chemin. Vous pourrez vous reposer, jouer entre adultes ou avec vos enfants...</p> <p>Tarif : de 8€ à 16€ selon la formule. Informations : +33 7 79 19 26 79</p>



# AGENDA DES SORTIES

Sam 1 <sup>er</sup>	13h30 – 16h30	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Vente de livres</b> . La Réseauthèque des bastides vous propose une vente de livres à petits prix. Entrée libre : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a>
	16h – 18h	⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de voyage olfactif</b> . Lors de ce voyage olfactif, Audrey Narbais, thérapeute spécialisée en aromathérapie et olfactologie, vous guide vers un véritable voyage intérieur alliant explications théoriques, pratique olfactive, méditation et échanges bienveillants. Thème atelier 2 : Chakra sacré - Je désire, je ressens Tarif : 25€. Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a>
Dim 2	7h – 12h	⇒ SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Lieu-dit Boudou : <b>Concours de pêche à la truite</b> , organisé par la Gaule Villeréalaise et ouvert à tous . 100 kg de truites arc en ciel seront lâchés + 10 kg de truites royales. Une canne par personne (canne au lancer, canne au coup, à l'anglaise autorisées). Cuillers, leurres et amorce interdits. Permis de pêche non obligatoire. Les inscriptions se font sur place dès 7h. Buvette et restauration sur place. Engagement : 14€ / Formule repas à 5€ (1 sandwich, 1 boisson et 1 café) Possibilité de rester pêcher l'après-midi : 5€ / Gratuit pour les participants du concours ou pour les personnes qui prennent la formule repas. Informations : +33 7 87 14 92 41
	8h – 18h	⇒ MONFLANQUIN, Gymnase de Coulon : <b>Vide-greniers</b> , organisé par le club Gym Forme Loisir de Monflanquin. Emplacements en intérieur et en extérieur. Restauration rapide sur place. Chiens interdits car enceinte sportive. Tarif exposants : 3€ le mètre linéaire. Informations : +33 6 60 36 11 06
Lun 3	14h30	⇒ VILLERÉAL, Salle François Mitterrand : <b>Conférence : Dans les steppes de l'Asie Centrale</b> . Organisée par l'Université du temps Libre du Pays Villeréalais. Cette conférence présentée par Anne et Jean Paul Lamarque est née de divers voyages en Iran, Ouzbékistan, Chine, Russie Mongolie, Kirghizstan, elle est illustrée par plus de 200 photos et documents. Adhérents UTL : 5€ / Non adhérents : 7€ Adhésion individuelle annuelle : 10€ (15€ pour les couples). Informations : +33 6 07 75 91 79 / <a href="mailto:jeanpierrefourre47@gmail.com">jeanpierrefourre47@gmail.com</a>
Mar 4	17h30 – 18h30	⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Cours d'orthographe</b> . Venez vous remettre à niveau en orthographe avec Elisabeth. Gratuit et sans réservation. Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a>

Mar 4	18h30 – 20h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de sophrologie</b>. Cathy De Almeida, sophrologue, propose des ateliers au cours desquels vous apprendrez notamment des techniques de respiration et de détente musculaire, les piliers de la sophrologie dont l'intention est d'harmoniser le corps et l'esprit.</p> <p>Thème de ce jour : équilibrer vos émotions (tristesse, colère, honte, culpabilité) pour instaurer la joie.</p> <p>Tarif : 12€</p> <p>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></p>
Ven 7	20h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Concert Djiko &amp; Co.</b> des sonorités africaines avec un chanteur et compositeur Tchadien, à découvrir !</p> <p>Réservation conseillée pour la restauration.</p> <p>Entrée libre (hors restauration).</p> <p>Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a></p>
	20h30	<p>⇒ CASTILLONNÈS, Salle de Carbonnier : <b>Conférence sur l'histoire du cinéma de Castillonnès</b>, organisée par le Musée International de la Franc-Maçonnerie, et présentée par Jean-Louis De Biasi et Joseph Jegu.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Informations : <a href="https://www.debiasi.org/evenements">https://www.debiasi.org/evenements</a></p>
Sam 8	13h30 – 16h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Vente de livres</b>. La Réseauthèque des bastides vous propose une vente de livres à petits prix.</p> <p>Entrée libre : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a></p>
	14h30 – 16h30	<p>⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Club des lecteurs</b>. Venez partager vos coups de cœur et découvrir la sélection d'une des bibliothécaires sur le thème du huis clos.</p> <p>Gratuit, sans réservation.</p> <p>Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a></p>
	18h	<p>⇒ GAVAUDUN, Salle du Château : <b>Voix de femmes - Scène ouverte</b>. Scène ouverte organisée à l'occasion de la journée de la femme 2025.</p> <p>18h00 : échanges sur la visibilité des femmes artistes.</p> <p>19h30 : chansons, musiques, lecture et sketches.</p> <p>Buvette et restauration sur place.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Informations : +33 7 87 73 86 67</p>
	20h30	<p>⇒ VILLERÉAL, Restaurant La Table de l'Europe – Le Lounge : <b>Samedi live music avec The Voice of Freedom</b>. Le groupe The Voice of Freedom (en formule quartet) vous offrira un répertoire éclectique allant de la grande Nina Simone à celui de la chanteuse de Blues Etta James, considérée comme la pionnière du Rock'n'roll et de la musique pop.</p> <p>Le concert se déroulera dans un cadre cosy avec bar à cocktail, vins, champagnes mais aussi assiettes à partager et dessert. Le nombre de places étant limité, la réservation est vivement conseillée.</p> <p>Tarif : 10€</p> <p>Informations : +33 6 30 83 89 62 / <a href="https://europe-villereal.com/le-lounge">https://europe-villereal.com/le-lounge</a></p>

Dim 9	8h - 17h	<p>⇒ VILLERÉAL, Place de la Halle : <b>Marché aux puces – Brocante</b>. Venez chiner à Villeréal ! Les brocanteurs et antiquaires prennent possession de la place de la halle. Ils nous proposent de découvrir des objets de qualité rares, originaux ou des objets qui nous sont familiers. Entrée libre. <i>Informations : +33 5 53 36 66 75 / +33 6 84 53 65 66</i></p>
Mar 11	18h30 – 19h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Séance de voyage hypnotique et sonore</b>. Tiphaine Miché (pratiquienne en sono thérapie) et Pascale Rampillou (pratiquienne en hypnose) vous proposent un voyage hypnotique et sonore. Laissez-vous guider durant 1 heure par des visualisations relaxantes tout en profitant des vibrations sonores afin d'atteindre un état de relaxation profonde et de bien-être. Tarif : 15€ <i>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></i></p>
Ven 14	20h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Concert du groupe Paname</b>. Trio de musique soul et latino. Réservation conseillée pour la restauration. Entrée libre (hors restauration). <i>Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a></i></p>
Sam 15	10h – 13h	<p>⇒ VILLERÉAL, Boutique Pays en Direct : <b>Fête de la Saint-Patrick</b>. Dégustation de bières artisanales locales, plats traditionnels revisités avec des produits locaux, musique irlandaise, décoration aux couleurs de l'Irlande. Ambiance festive et conviviale garantie. Gratuit. <i>Informations : +33 5 53 01 36 95 / <a href="mailto:paysendirect4721@gmail.com">paysendirect4721@gmail.com</a></i></p>
	17h30	<p>⇒ VILLERÉAL, Ferme de Grangeneuve : <b>Chants du monde avec les Chœurs d'Artichaut</b>. Les chœurs d'artichauts est un « groupe vocal joyeux » de 21 chanteurs, 7 soprani, 6 alti, 4 ténors, 4 basses qui chantent a capella, sans partition, et pour la grande majorité des chants sans direction. Leur vocation : se produire en spectacle (jusqu'à 10 par an) pour faire vivre sur notre territoire (et +) le spectacle vivant ! Participation libre au chapeau. <i>Informations : +33 6 84 34 09 87 / <a href="mailto:ferme.de.grangeneuve@gmail.com">ferme.de.grangeneuve@gmail.com</a> Réservation : <a href="https://www.spectacles-grangeneuve.fr/reservations-spectacles?recordId=recPsvFIarnyvZEW">https://www.spectacles-grangeneuve.fr/reservations-spectacles?recordId=recPsvFIarnyvZEW</a></i></p>
	17h55	<p>⇒ VILLERÉAL, Salle François Mitterrand : <b>Retransmission en direct de l'Opéra Fidelio en direct du Met de New York</b>. Dans le cadre de sa programmation culturelle, la mairie de Villeréal vous propose la retransmission sur écran géant de l'opéra de Beethoven, auquel Jürgen Flimm a offert une production envoûtante. La partition flamboie sous la direction passionnée de Susanna Mälkki, tout comme la superbe distribution portée par Lise Davidsen. Opéra en deux actes, présenté en allemand sous-titré en français. Durée : 3h04 Tarif adulte : 15€ / Tarif enfant : 5€ / Tarif réduit : 3€. Réservation possible par mail, placement libre. Ouverture des guichets à partir de 17h. <i>Informations : +33 5 53 36 00 37 / <a href="mailto:operasvillereal@gmail.com">operasvillereal@gmail.com</a></i></p>

Sam 15	19h	<p>⇒ DOUZAINS, Salle des fêtes : <b>Retransmission du match de rugby France-Ecosse (tournoi des 6 nations)</b>, organisée par le comité des fêtes. Repas à 19h00 : fish and chips, shortbread écossais, boissons et café compris. Pensez à amener vos couverts.</p> <p>Match à 21h00.</p> <p>La salle est également ouverte à ceux qui ne veulent voir que le match.</p> <p>Repas : 18€ (12€ pour les enfants)</p> <p>Informations : +33 6 66 38 93 30</p>
	19h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Salle des fêtes : <b>Concerts au village - Sages Comme Des Sauvages et Zocco Baïa.</b></p> <p>Sages Comme Des Sauvages : Leur folk hors mode, omnivore et inimitable est le produit de recettes chaque fois réinventées. Cette fois-ci ils co-réalisent le nouvel album avec Dakou (Tschegue) qui lui donne le muscle nécessaire pour faire danser la nuit. Et invitent pléthore d'artistes du globe et de la campagne pour une musique populaire et futuriste.</p> <p>Zocco Baïa : Êtes-vous prêts pour le voyage ultime vers la seule et unique baie de Zocco ? Embarquez avec Zocco Baïa pour un voyage sonore autour du monde ! Inspiré des musiques d'Amérique Latine, des Caraïbes ou encore méditerranéennes, le quintet joue une musique brûlante inspirée des musiques à plus de 35°. Le tout chanté en italien, Zocco Baïa vous propose un cocktail Italo-Tropical !</p> <p>Plein tarif : 18€ / Tarif réduit : 15€</p> <p>Informations : +33 7 44 56 65 17 / <a href="mailto:contact@concerts-au-village.fr">contact@concerts-au-village.fr</a></p> <p><a href="https://www.concerts-au-village.fr/">https://www.concerts-au-village.fr/</a></p> <p>Réservation :</p> <p><a href="https://www.weezevent.com/widget_billetterie.php?id_evenement=1261525&amp;widget_key=E1261525&amp;locale=fr_FR&amp;color_primary=00AEEF&amp;code=15855&amp;width_auto=1">https://www.weezevent.com/widget_billetterie.php?id_evenement=1261525&amp;widget_key=E1261525&amp;locale=fr_FR&amp;color_primary=00AEEF&amp;code=15855&amp;width_auto=1</a></p>
	19h30	<p>⇒ CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE, Salle des fêtes : <b>Fête de la Saint-Patrick.</b></p> <p>Le comité des fêtes vous convie à une soirée/repas animée par le duo de musique celtique DECK-PROJECT.</p> <p>Au menu : Apéritif de bienvenue / Soupe à l'oignon / carbonade et ses pommes de terre vapeur / salade et fromage / fondant au chocolat et crème anglaise . Pour ceux qui le désirent un Irish Coffee. Et bien sûr bière blonde et brune.</p> <p>Tarif repas + spectacle : 35€/adulte et 17€/enfant.</p> <p>Informations : +33 6 17 67 16 62</p>
Dim 16	7h – 18h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Gymnase de Coulon : <b>Vide-greniers</b>, organisé par RécréActions. Ouverture exposants à 6h. Restauration et buvette.</p> <p>Entrée libre. Tarif exposants : 3€ le mètre.</p> <p>Informations : +33 6 49 52 86 59 / +33 6 75 11 72 02</p> <p><a href="mailto:recreactions.monflanquin@gmail.com">recreactions.monflanquin@gmail.com</a></p>
	8h	<p>⇒ PAULHIAC : <b>Randonnée et repas.</b> Activités interclubs organisées par le club des Amis de la Forge de Paulhiac. Randonnée matinale (facultative) suivi d'un repas à réserver avant le 10 mars. Possibilité de ne participer qu'au repas.</p> <p>Tarif : 15€ (12€ pour les adhérents)</p> <p>Informations : +33 6 12 82 06 57</p>

Dim 16	14h30 – 18h	⇒ MONTAURIOL, Salle des fêtes : <b>Après-midi jeux</b> . Petits et grands venez jouer avec vos jeux préférés ou en découvrir de nouveaux. Un goûter sera proposé en fin d'après-midi sous forme d'auberge espagnole. Boissons offertes par l'Amicale Montauriolaise. Gratuit. <i>Informations : +33 6 79 03 55 78 / +33 6 52 91 98 57</i>
	17h	⇒ CASTILLONNÈS, Salle de Carbonnier : <b>Concert lyrique</b> de la soprano Alba Fernandez Cano, accompagnée du pianiste Arturo Asensi. Tarif : 15€ <i>Informations : +33 6 09 82 02 46</i>
Mar 18	17h30 – 18h30	⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Cours d'orthographe</b> . Venez vous remettre à niveau en orthographe avec Elisabeth. Gratuit. <i>Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></i>
	18h30 – 20h	⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de sophrologie</b> . Cathy De Almeida, sophrologue, propose des ateliers au cours desquels vous apprendrez notamment des techniques de respiration et de détente musculaire, les piliers de la sophrologie dont l'intention est d'harmoniser le corps et l'esprit. Thème de ce jour : faciliter la concentration et la mémorisation, chasser le stress et la fatigue mentale, développer les capacités et la puissance du cerveau. Tarif : 12€ <i>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></i>
Mer 19	14h30 – 17h	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>La grande lessive</b> . Dans le cadre du rendez-vous d'art éphémère et participatif national de La grande Lessive 2025, Couleurs et Ficelles de la MJC anime un atelier créatif sur le thème « Du papier, des papiers, vos papiers » pour enfants, ados, adultes, famille. Les productions seront suspendues à un fil sur la place des arcades le lendemain, jeudi 20 mars jour national de La grande Lessive. Gratuit. <i>Informations : +33 5 53 36 54 31 / +33 7 86 12 97 75</i>
	18h – 20h	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Deuxième session de la grande lessive</b> , atelier débuté à la médiathèque l'après-midi. Gratuit. <i>Informations : +33 7 87 73 86 67 / +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></i>
Jeu 20	10h – 12h	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Exposition de La Grande Lessive, manifestation d'art participatif</b> . Productions créées la veille à la médiathèque et au café culturel. Gratuit. <i>Informations : +33 7 86 12 37 75</i>
Ven 21	20h	⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Jam Session – scène ouverte</b> . Apportez vos instruments de musique et venez échanger quelques notes. Entrée libre (hors restauration). Réservation conseillée pour la restauration. <i>Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a></i>

Ven 21	20h30	⇒ CASTILLONNÈS, Salle de Carbonnier : <b>Conférence sur la naissance du système solaire</b> , organisée par le Musée International de la Franc-Maçonnerie, et animée par M. Rudelle. Tarif : 10€ Informations : <a href="https://www.debiasi.org/evenements">https://www.debiasi.org/evenements</a>
Sam 22	10h – 12h	⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Atelier créa livres</b> . Dans le cadre du printemps des poètes, venez participer à l'atelier « Poésie trouvée » proposé par Marcella et lors duquel vous pourrez transformer des anciens livres en œuvres d'art. Gratuit. Informations : +33 5 53 70 41 12 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a>
	19h30	⇒ MONABHUS, Salle des fêtes : <b>Repas festif</b> . Organisé par l'APE du collège Notre Dame. Au menu : entrée du chasseur / rougail saucisses / fromage / tarte. Emmenez vos couverts ! Réservations avant le 16 mars. Repas adulte : 20€ / Enfant de 8 à 12 ans : 12€ Informations : +33 6 52 23 45 80
	20h30	⇒ VILLERÉAL, Ferme de Grangeneuve : <b>Représentation théâtrale de « L'enfant maquillé »</b> . Organisé par le TRAC 47. Cantiques pour bistrots et cabarets. Forme cabaret inventée pour un public installé autour de tables garnies de verres. Durée : 1h Participation libre au chapeau. Informations : +33 6 84 34 09 87 / <a href="mailto:ferme.de.grangeneuve@gmail.com">ferme.de.grangeneuve@gmail.com</a> Réservation : <a href="https://www.spectacles-grangeneuve.fr/reservations-spectacles?recordId=rec8rUQhdBvJfghVI">https://www.spectacles-grangeneuve.fr/reservations-spectacles?recordId=rec8rUQhdBvJfghVI</a>
	21h	⇒ SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Salle des fêtes de Saint-Vivien : <b>Représentation théâtrale avec Les Saltimbanques</b> . La troupe de St Vivien vous propose de venir passer une soirée/après-midi sous le signe de la bonne humeur. Pièces, sketches et fous rires sont au programme ! Venez nombreux les applaudir et les encourager.
Dim 23	14h30	Tarif non précisé, sans réservation. Informations : +33 5 53 36 04 78
Mar 25	18h30 – 20h	⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de sophrologie</b> . Cathy De Almeida, sophrologue, propose des ateliers au cours desquels vous apprendrez notamment des techniques de respiration et de détente musculaire, les piliers de la sophrologie dont l'intention est d'harmoniser le corps et l'esprit. Thème de ce jour : préparer un événement important (compétition sportive, examen, entretien, accouchement) ; représentation artistique en chassant le stress pour le remplacer par le potentiel de réussite. Tarif : 12€ Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a>
Mer 26	14h – 16h	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Lecture de poèmes déambulés</b> . Dans le cadre du printemps des poètes, les enfants inscrits au CLAS déambuleront dans les rues de Monflanquin pour déclamer des poèmes choisis dans les rayons de la médiathèque. Gratuit. Informations : +33 5 53 36 54 31

Ven 28	19h – 22h	⇒ CASTILLONNÈS, Médiathèque : <b>Dîner littéraire</b> . Dans le cadre du printemps des poètes, venez écouter des lectures de textes à voix haute autour d'un repas. Gratuit. <i>Informations : +33 5 53 01 75 33 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></i>
	20h	⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Concert du groupe Soultitude</b> . Entrée gratuite. Réservation conseillée pour la restauration. <i>Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a></i>
Ven 28 et sam 29	20h30	⇒ CASTILLONNÈS, Salle des Fontaines : <b>Concert acoustique avec Joan de Nadau</b> . Conteur, musicien et chanteur hors pair, il viendra nous conter ses montagnes natales et partager un moment privilégié avec le public dans une ambiance intimiste. Soirées organisées par les Troubadours de Guyenne. N'oubliez pas de réserver. Tarif : 20€ <i>Informations : +33 6 77 32 89 22 / +33 5 53 36 94 76</i>
Ven 28 et sam 29	21h	⇒ SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Salle des fêtes de Saint-Vivien : <b>Soirée théâtrale avec Les Saltimbranques</b> . La troupe de St Vivien vous propose de venir passer une soirée sous le signe de la bonne humeur. Pièces, sketches et fous rires sont au programme ! Venez nombreux les applaudir et les encourager. Tarif non précisé, sans réservation. <i>Informations : +33 5 53 36 04 78</i>
Sam 29	9h - 17h	⇒ CASTILLONNÈS : <b>Comice agricole</b> . Toute la journée, le cœur de la bastide de Castillonès battra au rythme du comice agricole annuel. Expositions d'animaux, exposition de matériel agricole d'hier et d'aujourd'hui, vieux tracteurs avec deux défilés dans la journée, exposants de produits locaux et animations. Restauration rapide et buvette au stand du comice agricole. Un repas servi par un traiteur sera également proposé à la salle des lotos (les réservations se feront le matin du comice à la buvette). Entrée libre. <i>Informations : +33 6 87 46 68 47 / <a href="mailto:comice.agricole.castillonnes@gmail.com">comice.agricole.castillonnes@gmail.com</a></i>
	14h30	⇒ VILLERÉAL : <b>Carnaval</b> . Organisé par l'Association des Parents d'Elèves, en partenariat avec les écoles et Vacances Nature : défilé du cortège dans le village, goûter sous la halle offert aux enfants et retour sur le parking des Rivierettes pour juger et brûler Monsieur Carnaval. Gratuit. <i>Informations : <a href="mailto:ape.ensemble.villereal@gmail.com">ape.ensemble.villereal@gmail.com</a></i>
	17h	⇒ MONTAUT, Grange-Théâtre de Lartigue : <b>Les Samedis des Solstices</b> . C'est un moment de partage et de liberté artistique orchestré par Xavier Czaplà (comédien et metteur en scène) et Joséphine Serre (autrice et metteur en scène de théâtre). Un espace d'expression libre et convivial où chacun peut venir avec ce qu'il souhaite offrir : une chanson, un texte, un poème, une danse, un coup de gueule, une déclaration d'amour ou une surprise ? Jonglage, tour de magie, savoir insolite... tout est bienvenu et le spectacle se crée avec vous. Auberge espagnole. Accueil vin chaud et gâteaux sucrés/salés. Entrée libre. Prévoir couvertures par temps frais. <i>Informations : <a href="mailto:czaplax@gmail.com">czaplax@gmail.com</a> / <a href="mailto:josephineserre@gmail.com">josephineserre@gmail.com</a></i>

Sam 29	19h	⇒ CAHUZAC, Salle des fêtes : <b>Repas de Printemps - Soirée Cassoulet</b> , organisée par le comité des fêtes. Soirée animée par Momo. Réservation obligatoire. Repas adulte : 18€ / Enfant moins de 12 ans : 10€ <i>Informations : +33 6 79 98 21 71</i>
	19h30	⇒ RIVES, Salle des fêtes : <b>Soirée Quizz et Repas</b> . Venez passer un moment convivial en compagnie du Tennis Club Villeréal Rives à l'occasion de cette soirée Quizz & repas. Pour participer, formez des équipes de 8 à 10 personnes, et affrontez-vous sur des quizz musicaux, blind tests, mimes etc. 200 euros sont à gagner pour l'asso choisie les vainqueurs ! Tarif repas : 18€ <i>Informations : +33 6 71 22 05 78</i>
Dim 30	8h – 13h	⇒ MONFLANQUIN, Centre équestre ÉquiAge : <b>Rallye équestre et randonnée pédestre</b> , organisé par le Groupement des randonneurs équestres du 47. Parcours équestre (cavaliers) de 26 km, parcours attelage de 15 km. Deux parcours pédestres balisés de 8 et 15 km. Accueil avec café, inscriptions et départ dès 8h. Casse-croûte à mi-parcours, repas à l'arrivée (paëlla et dessert). Inscription randonnée et casse-croûte : 7€ Repas à l'arrivée : 13€ (apéritif offert) <i>Informations : +33 6 84 83 18 56</i>
	14h30	⇒ CASTILLONNÈS, Hippodrome de Sarlande : <b>Courses de chevaux</b> avec restauration sur place à partir de 12h, jeux gonflables pour les enfants, paris mutuels. Entrée sur l'hippodrome : 6€ / Gratuit pour les enfants. <i>Informations : <a href="https://www.letrot.com/courses/programme/2025-03-30/4702">https://www.letrot.com/courses/programme/2025-03-30/4702</a></i>
	15h – 17h	⇒ MONFLANQUIN, Place des Arcades : <b>Carnaval</b> , organisé par Récréations. Ambiance festive avec défilé dans les rue, jugement de monsieur carnaval, chasse au trésor. Accès libre. <i>Informations : <a href="mailto:recreations.monflanquin@gmail.com">recreations.monflanquin@gmail.com</a></i>

## CHEZ NOS PARTENAIRES AUX ALENTOURS

<b>Château de Biron</b> 24540 BIRON 05 53 63 13 39 - <a href="https://chateau-biron.fr/fr/">https://chateau-biron.fr/fr/</a> <b>Réouverture du château le vendredi 7 février 2025.</b>		
Le dimanche 2 mars 2025 à 17h30	⇒ <b>Visite gourmande.</b> Visite guidée du château avec dégustation de produits du terroir au fil du parcours. Une aventure toute en saveur sur les traces des trésors patrimoniaux et gastronomique de notre belle région.	25€ par personne (adultes uniquement).
<b>Club d'Astronomie Capelain</b> LACAPELLE-BIRON - 709 route de Saint Chaliès +33 6 75 51 31 91 / <a href="mailto:clubastronomiecapelain@gmail.com">clubastronomiecapelain@gmail.com</a> / <a href="https://clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain">https://clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain</a>		
Les samedi 8 et 22 mars 2025 à 21h	⇒ <b>Session de préparation à l'observation astronomique.</b> Tout public. Pour les adhérents, venez avec votre instrument.	5€ par personne. Abonnement annuel possible. Gratuit pour les moins de 12 ans.

## LA CULTURE ET VOUS

<b>Pollen, artistes en résidence</b> 25 Rue Sainte-Marie - Monflanquin	⇒ Exposition de mars non communiquée à ce jour. Entrée libre. Informations : +33 5 53 36 54 37 / <a href="mailto:contact@pollen-monflanquin.com">contact@pollen-monflanquin.com</a> / <a href="https://www.pollen-monflanquin.com/">https://www.pollen-monflanquin.com/</a>
---	---

## BIBLIOTHÈQUES

### RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT AGENAIS PÉRIGORD

+33 7 57 08 73 65 / +33 5 53 70 41 12 / [reseauthequ@ccbastides47.com](mailto:reseauthequ@ccbastides47.com)

Retrouvez toutes les informations d'ouvertures,

coordonnées et adresses sur le site de la Réseauthèque :

Et leurs actualités sur la page Facebook : [Réseauthèque des Bastides](#).





<b>Vendredi 7 mars</b> à 20h30	Salle des Consuls Monflanquin	⇒ <b>Projection du film « La Pie voleuse »</b> , de Robert GUEDIGUIAN, avec Ariane ASCARIDE, Jean-Pierre DARROUSSIN. « Maria n'est plus toute jeune et aide des personnes plus âgées qu'elle. Tirant le diable par la queue, elle ne se résout pas à sa précaire condition et, par-ci par-là, vole quelques euros à tous ces braves gens dont elle s'occupe avec une dévotion extrême... et qui, pour cela, l'adorent... Pourtant une plainte pour abus de faiblesse conduira Maria en garde à vue. » Tarif adulte : 5,50€ / Moins de 12 ans : 4€ Informations : +33 5 53 36 40 05
Ciné 4  Place Jasmin - Castillonès		⇒ Programme pour petits et grands, films en VO, disponible sur : <a href="https://cine4.fr/">https://cine4.fr/</a> Cinéma classé Art et Essai et labellisé Jeune Public. Salle climatisée et accessible aux personnes à mobilité réduite et dotée des équipements numériques, 3D, Dolby Stéréo et du système Fidelio (pour les personnes malvoyantes et malentendantes). Soirée cinéma d'ailleurs les derniers vendredis de chaque mois, avec deux films et buffet offert entre les deux. Tarif unique de 6€. Informations : +33 5 53 36 92 14
Dans le cadre du cycle de sensibilisation proposée par l'Association Territoires des Possibles et en partenariat avec le Centre Social ECLATS de Villeréal. Gratuit sur inscription. Informations : +33 5 53 40 34 55 / +33 7 62 32 51 17 <a href="mailto:accompagnement@territoiresdespossibles.org">accompagnement@territoiresdespossibles.org</a>		
<b>Mardi 11 mars</b> à 14h30	Salle des aînés, Maison des activités Saint-Eutrope- de-Born	⇒ <b>Ciné découverte « Vivement dimanche ... et tous les autres jours »</b> , abordant le thème de l'avancée en âge, à travers quatre amis aux trajectoires de vie bien différentes et réunis par leurs questionnements sur leur lieu de vie. Cette discussion mi joyeuse, mi sérieuse va se révéler pleine de surprises. La projection sera suivie d'une collation et d'un temps d'échanges avec le public.
<b>Mardi 18 mars</b> à 14h30	Centre Social Éclats Villeréal	⇒ <b>Café-Ciné « Pour demain, tout est permis ?! »</b> Mise en lumière le rôle du lieu de vie comme une ressource, pour favoriser son adaptation et son autonomie, tout au long de son existence. Animation destinée aux séniors - Sur inscription.
<b>Mardi 25 mars</b> à 14h30		⇒ <b>Café-Ciné « Le juste choix... ou le choix juste pour moi »</b> permettra d'échanger autour de projections de témoignages de différentes histoires de vie à travers ses habitats, et de mettre en lumière ses propres besoins liés à son habitat (liens sociaux, activités, familles, espaces, etc.) d'aujourd'hui et de demain. Animation destinée aux séniors - Sur inscription

# MARCHÉS

⇒ **Les marchés traditionnels hebdomadaires :**

Lundi – CANCON

Mardi – CASTILLONNÈS

Jeudi – MONFLANQUIN

Samedi – VILLERÉAL

## À VOS BÂTONS

### LES MARCHEURS VILLERÉALAIS

Samedi 1/03 : Gavaudun (11,8 km).

Dimanche 9/03 : Vergt de Biron (10 km).

Samedi 15/03 : Nicole - Pech de Berre (8 km).

Dimanche 23/03 : Sadillac (10 km).

Samedi 29/03 : Bourlens (11 km).

Départ à 13h30,  
parking des Rivièrettes à Villeréal.

Licence annuelle FFRP : 38 euros  
(septembre 2024 à septembre 2025)  
Certificat médical obligatoire.

Informations : +33 6 76 51 81 93  
[marcheursvilleréalais47@laposte.net](mailto:marcheursvilleréalais47@laposte.net)



Retrouvez nos parcours  
Terra Aventura en  
scannant le QR Code !





<b>Tous les jeudis</b>	20h30	Loto du rugby Salle des Lotos - Castillonès
<b>Dimanche 9 mars</b>	14h	Loto des Lurons du 150ème Salle des fêtes - Montaut
<b>Dimanche 16 mars</b>	14h30	Loto du Comités des fêtes de Monségur Salle des fêtes - Monségur
<b>Dimanche 23 mars</b>	14h30	Loto du Club des Libellules de Montagnac/Lède Salle des fêtes - Salles
<b>Mardi 25 mars</b>	14h	Loto des Lous Cadentaires Salle des fêtes - Lalandusse
<b>Dimanche 30 mars</b>	14h30	Loto du Club du Sourire Salle François Mitterrand - Villeréal



## RENCONTRES SPORTIVES

<b>Dimanche 9</b>	14h et 15h30	<b>Rugby</b>	Fédérale 1 : 4 Cantons BHAP - Lourdes Match de l'équipe espoir Match de l'équipe première  Possibilité de repas d'avant match au club-house de Villeréal, sur réservation. +33 6 78 64 11 08 <a href="mailto:4cantonsbhap@gmail.com">4cantonsbhap@gmail.com</a>	Stade Léo Cheyrou Villeréal
<b>Samedi 29</b>	14h	<b>Tennis de table</b>	Championnat par équipe	Gymnase de Coulon Monflanquin

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Pour que votre animation apparaisse dans le prochain programme, merci de nous faire parvenir toutes les informations nécessaires par mail, avant le 20 du mois précédant l'édition, à [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)

# Espit Sud Périgord

OFFICE DE TOURISME



Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

**Office de Tourisme Cœur de Bastides**

+33 5 53 36 40 19 | [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com) | [www.coeurdebastides.com](http://www.coeurdebastides.com)