

# Esprit Sud Périgord

## GUIDE DES ANIMATIONS

AVRIL 2025



©Emmanuel Manderlier

OFFICE  
DE TOURISME  
**CŒUR DE  
BASTIDES**



ESPRIT  
SUD  
PÉRIGORD



<p>Du mercredi au samedi</p>	<p>CASTILLONNÈS, <b>Savonnerie Soleil de Mai</b>, 3 Avenue de l'Hirondelle :</p> <p>⇒ <b>Atelier pour enfant, groupe ou adulte.</b> Venez découvrir les ingrédients et les méthodes de fabrication avec Delphine, artisanne passionnée et professionnelle. Choisissez votre thème : savon, bougie, baume de soin, produit anti-moustique... Vous apprendrez de manière ludique et repartirez avec votre création. Fabrication à base d'ingrédients naturels et bio.</p> <p>Tarif : entre 15€ et 35€ selon atelier et nombre de personnes.</p> <p>Informations : +33 6 10 63 04 07 / <a href="mailto:savonnerie@soleil-de-mai.fr">savonnerie@soleil-de-mai.fr</a></p>
<p>Du mercredi au vendredi : 10h – 17h45</p> <p>Samedi : 10h – 16h</p>	<p>VILLERÉAL, <b>Au Fil des Pierres</b>, 35 Rue Saint-James :</p> <p>⇒ <b>Atelier Découverte.</b> Présentation et découverte du matériel utilisé, théorie et pratique des nœuds de base. Choix des perles et couleurs des fils désirés pour la réalisation d'un premier bracelet. Seulement en petits groupes de 3 stagiaires maximums, les enfants à partir de 12 ans sont les bienvenus.</p> <p>Durée : 2h. Tarif : 45€</p> <p>⇒ <b>Atelier l'Apprenti boucles d'oreilles.</b> Enseignement des nœuds un peu plus complexes et travaillés pour la réalisation de vos boucles d'oreilles, autour de perles en pierres naturelles, ainsi que la couleur du fil au choix.</p> <p>Seulement en petit groupes de 2 stagiaires maximum.</p> <p>Durée : 3h. Tarif : 55€</p> <p>⇒ <b>Atelier l'Apprenti bracelet.</b> Enseignement des nœuds un peu plus complexes et travaillés pour la réalisation de votre bracelet, autour de perles en pierres naturelles, ainsi que la couleur du fil au choix. Seulement en petit groupes de 2 stagiaires maximum.</p> <p>Durée : 3h. Tarif : 55€</p> <p>Informations : +33 7 44 88 16 91 / <a href="https://www.facebook.com/emeline.au.fil.des.pierres/">https://www.facebook.com/emeline.au.fil.des.pierres/</a></p>



# Les récurrents

Toute l'année	Journées	<p>⇒ VILLERÉAL, Centre Social Éclats : <b>Lieu d'innovation sociale, d'échange, de partage et d'accompagnements.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ <b>Vie sociale</b> : Des rendez-vous « Café pour tous » les mardis et vendredis matin et des activités artistiques sont proposés.</li><li>✚ <b>Vie de famille</b> : Des rendez-vous « Café des parents », des ateliers parents-enfants, et ouvertures de la ludothèque.</li><li>✚ <b>Vie administrative</b> : Permanences « InfoDroits » lors desquels un juriste vous accompagne vers les démarches adaptées.</li><li>✚ <b>Vie écologique et durable</b> : Ateliers recyclage et jardinage, recyclerie solidaire.</li></ul> <p>Détails du programme sur : <a href="https://www.coeurdebastides.com/fr/recherche?f_s=centre+social+%C3%A9clats">https://www.coeurdebastides.com/fr/recherche?f_s=centre+social+%C3%A9clats</a> / Facebook : Éclats Vacances Nature</p> <p>Adhésion à l'année : 20€ Informations : +33 5 53 40 34 55 / +33 6 38 62 59 50 / <a href="mailto:eclatsaccueil@gmail.com">eclatsaccueil@gmail.com</a></p>
Les jeudis	14h - 17h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Belote</b>. Inscription obligatoire. Gratuit. Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></p>
	18h - 21h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Soirée jeux de société</b>. Ramenez un ou plusieurs jeux et/ou venez en découvrir ! Gratuit. Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></p>
Les dimanches	8h - 12h	<p>⇒ SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL, 992 chemin des Cayroux, Café-Rando Le Temps d'une pause : <b>Brunches et petits-déjeuners</b>.</p> <p>Tous les dimanches matin, Carine et Mathieu accueillent les randonneurs pédestres, vététistes ou équestres pour un café, une boisson chaude ou fraîche, une crêpe. Pour un petit déjeuner ou un brunch : réservation 48h avant.</p> <p>En partant de Villeréal, place de la Libération, suivez le Circuit de la bastide royale (9,6km) ; ou celui des Bois et vergers de pruniers d'Ente en Villeréalais au départ de Saint-Étienne-de-Villeréal (14,6km), pour nous retrouver en chemin. Vous pourrez vous reposer, jouer entre adultes ou avec vos enfants...</p> <p>Tarif : de 8€ à 16€ selon la formule. Informations : +33 7 79 19 26 79</p>



# AGENDA DES SORTIES

Jusqu'au 31 mai	-	<p>⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Concours artistique « La Poésie Volcanique »</b>. À l'occasion du Printemps des Poètes, La Réseauthèque des Bastides lance un concours artistique ouvert à tous et à tous supports : écriture, peinture, sculpture, photographie, musical, audiovisuel...</p> <p>Thème imposé : la poésie volcanique. Modalités de participation disponible dans les médiathèques. La remise des prix se déroulera le samedi 21 juin à la médiathèque de Monflanquin.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 7 48 13 98 88 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a></p>
Mar 1 <sup>er</sup>	18h30 - 20h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de sophrologie</b>. Cathy De Almeida, sophrologue, propose des ateliers au cours desquels vous apprendrez notamment des techniques de respiration et de détente musculaire, les piliers de la sophrologie dont l'intention est d'harmoniser le corps et l'esprit.</p> <p>Thème de ce jour : ancrer l'estime de soi et la confiance en soi, prendre du recul par rapport au regard / jugement des autres, prendre conscience de ses qualités et de son potentiel, bienveillance envers soi-même...</p> <p>Tarif : 12€</p> <p>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></p>
Jeu 3 et ven 4	19h30	<p>⇒ VILLERÉAL, Ferme de Grangeneuve : <b>Concert Jazz de Leeds University Big Band</b>. Le LUU Big Band est un ensemble de 16 musiciens qui jouent une grande variété de répertoires de groupes de danse, big band, notamment du swing, du funk, de la pop et du jazz. Venez nombreux, l'atmosphère y sera très chaleureuse et l'ambiance assurément jazzy !</p> <p>Le groupe de jazz s'est formé dans l'une des plus célèbres écoles de musique de Grande Bretagne. Depuis plus de 20 ans, les étudiants viennent donner de nombreux concerts. À Leeds en Angleterre, ils se produisent dans des salles de concert prestigieuses.</p> <p>Réservation obligatoire. Restauration et buvette sur place.</p> <p>Tarif : 12€ (assiette gourmande : 8€)</p> <p>Informations : +33 6 84 34 09 87 / <a href="mailto:ferme.de.grangeneuve@gmail.com">ferme.de.grangeneuve@gmail.com</a> <a href="https://www.spectacles-grangeneuve.fr/reservations-spectacles?recordId=rec26gf7FFNMICX6c">https://www.spectacles-grangeneuve.fr/reservations-spectacles?recordId=rec26gf7FFNMICX6c</a></p>
Ven 4	18h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Salle des Consuls : <b>Rencontre et conférence avec Didier Le Bret sur le thème « Les cahiers de doléances », dans le cadre du festival Philosophia hors les murs</b>. Les élèves du lycée Marguerite Filhol de Fumel animeront cette rencontre autour du livre « Enquête sur la parole confisquée des français » retraçant l'histoire d'une parole confisquée, d'un trésor trop vite enfoui dans les caves des archives départementales. Il fait suite à la création de l'association « Rendez les doléances ! » qui se bat pour diffuser ces textes oubliés, partager ces histoires précieuses et les étudier.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 5 53 36 40 05</p>

Ven 4	18h30	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Café citoyen – les handicaps.</b> Venez partager votre vécu lié à un handicap ou à votre situation d'aidant. Toute personne intéressée est invitée à participer et écouter les témoignages. Gratuit. Inscription appréciée. <i>Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></i>
Ven 4	21h	⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Concert de Loula B.</b> C'est l'histoire d'une Basse Electrique amoureuse d'une Voix ! Le Duo propose un répertoire associant des covers internationales à leurs chansons originales en français. Réservation conseillée pour la restauration. Entrée libre (hors restauration). <i>Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a></i>
Ven 4	21h	⇒ SALLES, Salle des fêtes : <b>Soirée théâtrale avec Les Saltimbranques.</b> La troupe de St Vivien « Les Saltimbranques » vous propose de venir passer une soirée sous le signe de la bonne humeur. Pièces, sketches et fous rires sont au programme ! Venez nombreux les applaudir et les encourager. Tarif non précisé. <i>Informations : +33 5 53 36 04 78</i>
Du ven 4 au dim 6	Ven : 14h - 18h  Sam et dim : 10h - 18h	⇒ CASTILLONNÈS, Salle de Carbonnier : <b>Journées Européennes des Métiers d'Art.</b> Venez découvrir les Artisans d'Art du village et de la région, leurs métiers, leurs passions et initiez-vous à leurs savoir-faire lors de démonstrations ou d'ateliers de fabrication. Les métiers d'art présents : tapissière d'ameublement, cirière (bougies), ébéniste et menuisier (Compagnons du Devoir), céramiste, serrurier, métallier, créateur de luminaire et d'autres artisans invités. Entrée libre. <i>Informations : +33 6 10 63 04 07 / <a href="mailto:ucacc.castillonnes@gmail.com">ucacc.castillonnes@gmail.com</a></i>
Du ven 4 au dim 6	11h - 18h	⇒ MONFLANQUIN, dans la bastide : <b>Journées Européennes des Métiers d'Art.</b> Week-end ateliers ouverts et ateliers éphémères : les artisans d'art de Monflanquin et d'autres professionnels du Lot-et-Garonne ouvriront leurs portes au public. Les visiteurs pourront découvrir leurs techniques, leurs créations et s'inscrire à des ateliers. Expositions à la salle d'Aquitaine et POLLEN (voir p. 17) Gratuit. <i>Informations : <a href="https://www.journeesdesmetiersdart.fr/">https://www.journeesdesmetiersdart.fr/</a></i>
Du 5 avril au 3 mai, du mercredi au samedi	9h30 - 12h30 et 14h - 17h	⇒ MONFLANQUIN, Office de Tourisme : <b>Chasse au trésor dans la Bastide !</b> À travers des jeux et des énigmes, vos enfants plongeront dans l'univers des chevaliers, princes et troubadours Monflanquinois pour aider Alphonse de Poitiers à retrouver son trésor ! Chasse en autonomie dans le village, recommandée à partir de 7ans. Livret à récupérer à l'Office de Tourisme au moins 1h avant la fermeture. Amenez votre stylo. Sans réservation, ni inscription. Tarif : 3€ par enfant / Gratuit pour les accompagnateurs. <i>Informations : +33 5 53 36 40 19 / <a href="mailto:contact@coeurdebastides.com">contact@coeurdebastides.com</a></i>

Sam 5	8h – 12h	<p>⇒ VILLERÉAL, Place de la Halle : <b>Le Printemps des Poètes</b>. Venez faire votre marché, comme d'habitude. Sauf que cette fois, vous serez sans doute surpris par une éruption de poésie là où vous vous y attendez le moins. Il vous suffira d'avoir les oreilles, les yeux et les sens attentifs !</p> <p>Organisé par l'association Vous Etes ici en partenariat avec le TRAC 47 et le Centre Social ÉCLATS.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 7 66 86 92 10 / <a href="mailto:contact@vous-etes-ici.org">contact@vous-etes-ici.org</a></p>
Sam 5	10h - 17h	<p>⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Portraits en Médiathèque</b>.</p> <p>La médiathèque et le Club Photos de Cancon vous proposent une expérience inoubliable. La médiathèque se transforme en studio photo.</p> <p>Profitez de la compétence des photographes du club pour vous faire prendre en photo. Un tirage vous sera gracieusement offert par le Club.</p> <p>Gratuit. Sur inscription uniquement.</p> <p>Informations : +33 7 48 13 98 88 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></p>
Sam 5	16h - 18h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de voyage olfactif</b>. Audrey Narbaïs, thérapeute spécialisée en aromathérapie et olfactologie, vous guide vers un véritable voyage intérieur alliant explications théoriques, pratique olfactive, méditation et échanges bienveillants.</p> <p>Thème atelier 3 : Chakra solaire - Je rayonne, je suis à ma place.</p> <p>Tarif : 25€</p> <p>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></p>
Sam 5	19h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Jam session</b>. Fêtons le 1er anniversaire du café culturel Descaratz avec au programme une auberge espagnole suivie d'une scène ouverte.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></p>
Sam 5	20h30	<p>⇒ VILLERÉAL, Restaurant La Table de l'Europe – Le Lounge : <b>Samedi live music avec The Pils</b>. Moustaches et pattes d'eph, le meilleur des classiques rock 60's/ 70's réuni dans un power trio efficace.</p> <p>Le concert se déroulera dans un cadre cosy avec bar à cocktail , vins , champagnes mais aussi assiettes à partager et dessert.</p> <p>Le nombre de places étant limité, la réservation est vivement conseillée.</p> <p>Tarif : 10€</p> <p>Informations : +33 6 30 83 89 62 / <a href="https://europe-villereal.com/le-lounge">https://europe-villereal.com/le-lounge</a></p>
Dim 6	9h – 17h	<p>⇒ CASTILLONNÈS, Place des Cornières : <b>Fête des fleurs</b>. Toute la journée, retrouvez des professionnels du monde floral pour célébrer le printemps !</p> <p>Vente de fleurs, fleuristes, pépiniéristes, miel, poterie, atelier plantation, art et artisanat, restauration sur place.</p> <p>Entrée libre. Exposants : 5€ le mètre linéaire (inscriptions avant le 29 mars).</p> <p>Informations : <a href="mailto:castifestival@gmail.com">castifestival@gmail.com</a></p>

Dim 6	10h - 17h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Salle des fêtes : <b>Printemps des familles</b>. Une journée pour se reconnecter à soi, aux autres et à la nature, une journée également pour sensibiliser nos enfants à l'écologie.</p> <p>Au programme : Serious Game, Opération sauvons la biodiversité, à partir de 10 ans, yoga en famille animé par Virginie Rosier, ateliers créatifs DIY en famille et gratuits, spectacle conte musical « Au fil de la graine » atelier tissage avec Anne Cantin, sensibilisation à la pollution de l'industrie textile, vide-greniers, maquillage visage avec Marta.</p> <p>Détails des horaires, lieux et conditions de réservation sur : <a href="https://www.coeurdebastides.com/fr/fiche/7566/printemps-des-familles-2">https://www.coeurdebastides.com/fr/fiche/7566/printemps-des-familles-2</a></p> <p>Entrée libre et gratuite. Serious Game : 5€ / Maquillage : 2 €.</p> <p>Informations : +33 6 81 91 88 55 / +33 7 87 73 86 67</p> <p><a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></p>
Dim 6	12h	<p>⇒ SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL, Salle des fêtes : <b>Repas de chasse</b>. Au menu : apéritif, soupe haricots couennes, macédoine, terrine de sanglier et saucisson, blanquette de chevreuil, trou normand, sanglier à la broche, pommes de terre et haricots verts, salade – fromage, croustade. Vin rouge et rosé, café et digestif. Pensez à apporter vos couverts.</p> <p>Bourriche avec de nombreux lots à gagner.</p> <p>Inscription avant le 3 avril.</p> <p>Tarifs : 20€ par adulte / 10€ par enfant de moins de 12ans / Gratuit pour les moins de 8 ans.</p> <p>Informations : +33 6 87 52 34 93 / +33 6 76 79 65 02</p>
Lun 7	14h30	<p>⇒ VILLERÉAL, Salle François Mitterrand : <b>Conférence « Le rire, arme de résistance »</b>. Organisée par l'Université du temps Libre du Pays Villeréalais, cette conférence vous sera présentée par Jean Pierre Gauffre, journaliste, chroniqueur radio et écrivain.</p> <p>Adhérents UTL : 5€ / Non adhérents : 7€</p> <p>Adhésion individuelle annuelle : 10€ (15€ pour les couples).</p> <p>Informations : +33 6 07 75 91 79 / <a href="mailto:jeanpierrefourre47@gmail.com">jeanpierrefourre47@gmail.com</a></p>
Mar 8	16h - 17h15	<p>⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Yoga prénatal et postnatal</b>. Séances animées par Stéphanie Pelletier, professeur de yoga certifiée, pour une grossesse sereine, épanouie et une préparation à la naissance tout en douceur.</p> <p>Basé sur des postures douces, non traumatisantes pour le plancher pelvien et les abdominaux, le yoga postnatal est parfaitement adapté à la période du post partum, même après avoir subi une césarienne. Les séances peuvent débuter dès le retour de la maternité et se prolonger jusqu'à 6 mois. Ce yoga peut être pratiqué parallèlement aux séances de rééducation du périnée, qui commencent en principe 6 à 8 semaines après l'accouchement. Il constitue d'ailleurs une bonne préparation à ces séances.</p> <p>Les bébés sont bien entendu bienvenus !</p> <p>Tarif : 10€. Sur inscription.</p> <p>Informations : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></p>

Mar 8	18h30 - 19h30	⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Séance de voyage hypnotique et sonore.</b> Avec Tiphaine Miché (praticienne en sono thérapie) et Pascale Rampillou (praticienne en hypnose). Laissez-vous guider durant 1 heure par des visualisations relaxantes tout en profitant des vibrations sonores afin d'atteindre un état de relaxation profonde et de bien-être. Tarif : 15€ Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a>
Mer 9	18h30	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Apéro Compost.</b> Présentation de l'opération « Tous Au Compost » et jeux pour déconstruire les idées reçues et faire acquérir les bons gestes. Animé par Jérôme Libercier (Réfèrent départemental du Réseau compost citoyen Nouvelle Aquitaine). Entrée libre. Inscription appréciée. Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a>
Jeu 10	18h30	⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Conférence sur l'aromathérapie,</b> animée par Audrey NARBAÏS formée en aromathérapie scientifique et médicale. Maîtrisez l'utilisation des huiles essentielles et bénéficiez des conseils d'une aromologue qualifiée en collaboration avec la Pharmacie de la Bastide pour des préparations personnalisées adaptées à votre diagnostic ou traitement médical. Découvrez comment les huiles essentielles peuvent s'intégrer à votre quotidien afin de promouvoir une santé globale et un bien être durable. Tarif : 10€ Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a>
Ven 11	21h	⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Concert de Martin,</b> musicien et chanteur. Reprises et compositions pop folk électro-acoustique. Réservation conseillée pour la restauration. Entrée libre (hors restauration). Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a>
Sam 12	13h30 - 16h30	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Vente de livres.</b> La Réseauthèque des bastides vous propose une vente de livres à petits prix. Entrée libre. Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a>
Sam 12	15h - 17h	⇒ MONFLANQUIN, Place Balségur : <b>Café poterie pour les petits.</b> Créez, savourez, papotez en famille. Un espace créatif autour de la poterie et de la peinture sur céramique. Laissez libre cours à votre imagination pendant 2h. Aucune expérience requise. À partir de 5 ans. Matériel fourni. Animé par Sarah Ferté, céramiste professionnelle. Adhérent asso : 8€ / Non adhérent : 10€ Informations : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a>
Sam 12	16h - 18h	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Atelier créatif « La Valise de Steve ».</b> Marta vous invite à prendre le temps de retourner en enfance par le découpage : imaginez les habits de votre personnage. Enfants bienvenus et encore plus les adultes. Goûter offert. Inscription appréciée. Gratuit. Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a>

Dim 13	8h - 17h	⇒ VILLERÉAL, Place de la Halle : <b>Marché aux puces – Brocante.</b> Venez chiner à Villeréal ! Les brocanteurs et antiquaires prennent possession de la place de la halle. Ils nous proposent de découvrir des objets de qualité rares, originaux ou des objets qui nous sont familiers. Entrée libre. <i>Informations : +33 5 53 36 66 75 / +33 6 84 53 65 66</i>
Dim 13	8h - 17h	⇒ MONFLANQUIN, Gymnase et Stade de Coulon : <b>Vide-greniers du Monflanquin Football Club.</b> Buvette et restauration sur place. Entrée libre. Exposants : 3€ le mètre linéaire. <i>Informations : +33 6 17 46 69 12</i>
Dim 13	12h	⇒ LA SAUVETAT-SUR-LÈDE, Salle des fêtes : <b>Repas du Club Inter Ages.</b> Repas concocté par le traiteur Ossard. Au menu : punch et amuse-gueules, garbure landaise, terrine de raie et mousseline, daube de bœuf à l'ancienne, fromage et salade, crème brûlée. Ouvert à tout public. Tarifs adhérents du club : 25€ / Non adhérents : 38€ <i>Informations : +33 6 67 73 48 24</i>
Dim 13	14h30 - 19h	⇒ SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Salle des fêtes de Saint-Vivien : <b>Bal musette,</b> organisé par le Comité des Fêtes de Saint Eutrope de Born et animé par l'orchestre musette de Thierry Coudret. Ambiance assurée, pâtisserie offerte, buvette. Tarif non communiqué. <i>Informations : +33 5 53 36 67 14</i>
Mar 15	18h30 - 20h	⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de sophrologie.</b> Cathy De Almeida, sophrologue, propose des ateliers au cours desquels vous apprendrez notamment des techniques de respiration et de détente musculaire, les piliers de la sophrologie dont l'intention est d'harmoniser le corps et l'esprit. Thème de ce jour : mieux gérer les douleurs physiques après une opération, ou dues à une maladie chronique. Tarif : 12€ <i>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a> <a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></i>
Mer 16	18h30	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Café citoyen sur les médias.</b> Analysons différents médias et leurs manières de traiter l'information. Vous pouvez apporter votre liste de médias favoris ou détestés. Avec Fabrice. Inscription appréciée. Gratuit. <i>Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></i>
Jeu 17	20h30	⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Rencontre avec Christian Arnaise.</b> Ancien photographe professionnel - reporter de guerre, il vous parlera de ses expériences. Gratuit. <i>Informations : +33 7 48 13 98 88 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></i>

Ven 18	10h - 11h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Café des mamans, spécial allaitement.</b> Les cafés allaitement sont des moments précieux pour partager votre expérience de mère autour de l'allaitement et de la maternité. Si des papas se questionnent aussi et souhaitent participer, ils sont bien entendus les bienvenus !</p> <p>Thèmes qui peuvent être abordés : reprise du travail et séparation, les nuits de bébé allaité, la physiologie de l'allaitement, et bien d'autres encore.</p> <p>Animés par Carole CHIAMPI, Infirmière DE spécialisée en allaitement et Julie TOUTIN, professionnelle spécialisée en allaitement.</p> <p>Ces moments sont également ouverts aux futurs parents.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Information : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></p>
Ven 18	16h - 19h	<p>⇒ CANCON, Médiathèque Fernand Pouillon : <b>Après-midi jeux de société et auberge espagnole.</b> Venez fêter le début des vacances à la médiathèque en jouant entre amis, en famille ou seul ! Vous pourrez ensuite partager une auberge espagnole. Tout le monde est le bienvenu.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 5 53 70 41 12 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a></p>
Ven 18	18h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Soirée jeux vidéo.</b> Enfants, ados ou adultes, affrontez-vous sur PS4 ou Wii (Mario Kart, Overcooked, ...). Vous pouvez aussi apportez vos jeux.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></p>
Ven 18	20h - 21h30	<p>⇒ SAINT-QUENTIN-DU-DROPT, Bibliothèque : <b>Soirée pyjama-lecture.</b> En ce début de vacances, revêtez votre plus beau pyjama pour une soirée pyjama-lecture, en partenariat avec l'association Eclats.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 7 48 13 98 88 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a></p>
Ven 18	21h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Jam session – scène ouverte.</b> Musiciens amateurs, confirmés ou professionnels, apportez vos instruments de musique et venez échanger quelques notes.</p> <p>Entrée libre (hors restauration).</p> <p>Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a></p>
Sam 19	13h30 - 16h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Vente de livres.</b> La Réseauthèque des bastides vous propose une vente de livres à petits prix.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseauthequ@ccbastides47.com">reseauthequ@ccbastides47.com</a></p>
Sam 19	16h - 18h	<p>⇒ MONFLANQUIN, La Dame du Lac : <b>Café des papas.</b> Un moment de convivialité et de partage entre pères, futurs pères, beaux-pères et pourquoi pas grands-pères. Les motivations à nous rejoindre sont multiples : passer un bon moment, partager notre bonheur d'être papa, s'entraider, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir l'association...</p> <p>C'est informel, sans prise de tête et gratuit. L'association prend en charge la boisson de bienvenue. Si vos enfants ou petits-enfants sont avec vous, ils sont bien sûr les bienvenus.</p> <p>Gratuit, réservation conseillée.</p> <p>Informations : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></p>

Sam 19	21h	<p>⇒ VILLERÉAL, Restaurant La Table de l'Europe – Le Lounge : <b>Samedi live music avec Fran Ray Band</b>. Accompagnée de ses musiciens, Fran Ray est une artiste pleine d'âme et d'émotion, sa voix est un mélange unique de soul, de folk et de jazz. Le concert se déroulera dans un cadre cosy avec bar à cocktail, vins, champagnes mais aussi assiettes à partager et dessert.</p> <p>Le nombre de places étant limité, la réservation est vivement conseillée.</p> <p>Tarif : 10€</p> <p>Informations : +33 6 30 83 89 62 / <a href="https://europe-villereal.com/le-lounge">https://europe-villereal.com/le-lounge</a></p>
Dim 20	10h - 13h	<p>⇒ VILLERÉAL, Pays en Direct : <b>Pays en Direct fête la Pâques fermière et gourmande</b>. La boutique de producteurs vous propose une chasse aux œufs pour les enfants, des ateliers de décoration d'œufs, une dégustation de chocolats de Pâques artisanaux, une vente d'agneau pascal et d'autres produits de saison.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 6 31 70 73 25</p>
Dim 20	10h30 - 12h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Salle du Dojo : <b>Parcours de motricité</b>. Venez vivre un moment riche en rencontres et mouvements en famille !</p> <p>Notre parcours de motricité est de retour avec ses différents espaces, des modules pour grimper, passer dessus/dessous, marcher en équilibre, plonger dans une grande piscine à balle, se faufiler dans des tunnels pour les 18 mois-4 ans et un espace de motricité pensé pour les pré marcheurs (12-18mois).</p> <p>Tarif : 5€ par famille, sur inscription uniquement.</p> <p>Informations : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></p>
Dim 20	14h30 - 16h30	<p>⇒ SAINT-EUTROPE-DE-BORN, 1071 chemin du Verrié : <b>Atelier de portage physiologique</b>. L'atelier est animé par Sarah Koehler, monitrice de portage certifiée et doula. En petit groupe, de 2 à 3 bébés. Un atelier avec une monitrice certifiée est la meilleure façon de s'assurer que la pratique du portage est bonne et que l'installation de son bébé est correcte. Les partenaires sont les bienvenus.</p> <p>Tarif adhérent : 10€ / Couple ou non adhérent : 15€.</p> <p>Sur inscription uniquement.</p> <p>Informations : +33 6 42 77 61 28 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></p>
Dim 20	15h - 17h	<p>⇒ DÉVILLAC, Miellerie L'Or du Périgord, 1100 Route d'Estrade : <b>Api tourisme - Le baptême de l'Apiculteur</b>. Une expérience immersive sur nos ruchers ! En tenue d'apiculteur, découvrez en compagnie d'Alexia le monde fascinant des abeilles, observez et comprenez le fonctionnement de nos colonies, ouvrez les ruches, cherchez la reine, goûter le miel etc. Une expérience au cœur de la nature qui a pour objectif de vous sensibiliser sur notre métier et le comportement à adopter pour préserver cette espèce si précieuse !</p> <p>Pour petits (taille 1m20 minimum) et grands.</p> <p>Chaussures montantes types rando ou botte de pluies nécessaires.</p> <p>Tarif adulte : 20€ / Tarif enfant : 15€.</p> <p>Informations : +33 7 76 02 87 55 / <a href="mailto:lorduperigord@gmail.com">lorduperigord@gmail.com</a></p>
Dim 20 et lun 21	14h30	<p>⇒ CASTILLONNÈS, Hippodrome de Sarlande : <b>Courses hippiques</b>. Courses de trot attelé avec restauration sur place à partir de 12h, jeux gonflables pour les enfants, paris mutuels.</p> <p>Entrée sur l'hippodrome : 6€ / Gratuit pour les enfants.</p> <p>Informations : <a href="https://www.letrot.com/courses/programme/2025-04-20/4702">https://www.letrot.com/courses/programme/2025-04-20/4702</a></p>

Mar 22	10h – 12h	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Couleurs &amp; Ficelles</b> . Atelier dédié à l'expression créative : de la peinture, du textile et des fils, de l'argile ... à vous de jouer, d'expérimenter, d'inventer ! Anne vous accompagne adultes, ados et enfants à partir de 4 ans. Tarif non précisé. <i>Informations : +33 7 86 12 97 75</i>
Mar 22	14h - 16h15	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Poterie pour les petits</b> . Découvrir la matière terre, approfondir sa technique avec un accompagnement dans un atelier inspirant dédié à la pratique. Première partie pour les 6 ans puis seconde partie pour les 6 à 12 ans. Tarif non précisé. Réservation conseillée. <i>Informations : +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a></i>
Mar 22	16h - 17h15	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Yoga prénatal et postnatal</b> . Plus d'infos page 7. Sur inscription uniquement. Tarif : 10€ <i>Informations : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a></i>
Mar 22	19h - 22h	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Soirée nocturne</b> . Rendez-vous à Pollen pour une visite de l'exposition PROSCENIUM de Guillaume Jezy puis suite de la soirée à la médiathèque avec auberge espagnole et jeux de société en lien avec l'exposition. Gratuit. <i>Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></i>
Mer 23	10h - 12h	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Couleurs &amp; Ficelles Parents-Enfants</b> . Atelier dédié à l'expression créative : de la peinture, du textile et des fils, de l'argile, des bidules... à vous de jouer, d'expérimenter, d'inventer ! Tarif adhérent MJC : 5€ / Non adhérent : 8€. <i>Informations : +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a></i>
Mer 23	14h30 - 16h30	⇒ CASTILLONNÈS, Médiathèque : <b>Après-midi Tapis de Lecture</b> . Zohra vous propose la lecture de plusieurs histoires grâce à des tapis de lecture. Venez découvrir une autre façon de raconter, ludique et immersive. Goûter offert par la médiathèque. Gratuit. <i>Informations : +33 5 53 01 75 33 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></i>
Mer 23	14h30 - 16h30	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Atelier d'écriture</b> . À l'occasion du printemps des poètes, trouvez des idées d'écritures volcaniques avec Cloé. Participation libre. Inscription obligatoire. <i>Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a></i>
Mer 23	15h30 - 16h30	⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Goûter lecture</b> , avec les bénévoles de la MJC. Gratuit. <i>Informations : +33 7 86 12 97 75</i>
Jeu 24	10h - 12h	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Atelier Dites-le avec des fleurs</b> . Carte postale de fleurs, aquarelle et ce qui vous inspire . Atelier tout public . Sans réservation. Participation libre. <i>Informations : +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a></i>

Jeu 24	14h - 16h	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la culture : <b>Jeux d'ombres</b> . Des ombres avec ses doigts, son corps, des silhouettes découpées ... jouer avec les ombres et la lumière, de 6 à 12 ans. Réservation conseillée. Tarif adhérent MJC : 5€ / Non adhérent : 8€. Informations : +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
Jeu 24	14h - 16h	⇒ MONFLANQUIN, Salle du Dojo : <b>Atelier massage bébé</b> . Un moment de détente et de bien-être avec son tout-petit ! Atelier animé par Marine de Amessance, accompagnatrice en parentalité. Tarif séance famille adhérente : 6€ / Famille non adhérente : 8€ Informations : +33 6 81 91 88 55 / <a href="mailto:lafamillecagrandit@gmail.com">lafamillecagrandit@gmail.com</a>
Ven 25	10h30 - 11h30	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Lis-moi une histoire</b> . Eveil au livre et au monde, lecture par les parents qui le souhaitent. Tarif : 2€ Informations : +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
Ven 25	14h - 16h30	⇒ MONFLANQUIN, Maison des Jeunes et de la Culture : <b>Mon Sac Perso</b> . Atelier couture ados 8/14 ans : fabrication d'un tote bag, initiation couture à la machine. Tarif adhérent MJC : 5€ / Non adhérent : 8€. Informations : +33 7 86 12 97 75 / <a href="mailto:mjcmonflanquin@gmail.com">mjcmonflanquin@gmail.com</a>
Ven 25	18h - 20h	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Atelier Chant</b> . Découverte d'une méthode passive : respiration, posture... Avec Célia, professeure de chant. Gratuit, inscription obligatoire. Informations : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a>
Ven 25	21h	⇒ LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE, Salle des fêtes : <b>Concours de belote</b> , organisé par le Comité des fêtes. Tarif : 10€ par joueur.
Ven 25	21h	⇒ MONFLANQUIN, Restaurant La Dame du Lac : <b>Concert de Thomas Sarrodie &amp; Bi-Polar Blues</b> , guitariste- chanteur et son groupe Bi-Polar Blues. Demi-finalistes de l'International Blues Challenge 2025 à Memphis, Thomas Sarrodie & Bi-Polar blues délivre un concert de haute intensité émotionnelle ! Une guitare aux racines blues solidement ancrées, une énergie rock plus contemporaine, parfois teintée de psychédéisme 60's le trio captive le public à tous les coups avec le son immédiatement identifiable de slides envoûtants, d'accordage baryton, d'une contrebasse inattendue et d'une batterie enflammée. Entrée libre (hors restauration). Réservation conseillée pour la restauration. Informations : +33 5 53 49 85 85 / <a href="https://damedulac.fr/">https://damedulac.fr/</a>
Sam 26	8h - 17h	⇒ VILLERÉAL, MAM Un Petit Pas Pour Grandir : <b>Vide-greniers des enfants</b> . Vous trouverez un grand choix de vêtements, matériel de puériculture, jouets, jeux, livre, sport. Vente de pâtisseries et de boissons sur place. Tombola avec nombreux lots offerts par les commerçants locaux. Entrée libre. Exposants : 5€ l'emplacement. Informations : +33 6 78 16 72 35 / +33 6 74 45 13 71

Sam 26	14h - 19h	⇒ MONFLANQUIN, Café Culturel Descaratz : <b>Vide-bibliothèques et atelier créatif</b> . Vente et troc de livres (stand sur réservation). Création de bijoux avec Coline de 15h à 17h. Présentation du livre de Cloé Dupont à 17h30. Atelier sur participation libre. Réservation conseillée. <i>Informations</i> : +33 7 87 73 86 67 / <a href="mailto:descaratz@gmail.com">descaratz@gmail.com</a>
Sam 26	18h30	⇒ FERRENSAC, Place centrale : « <b>Le Prélude de Pan</b> ». Spectacle de théâtre en déambulation dans des paysages, organisé par l'association Vous êtes ici. « Un mystérieux étranger prend la défense d'une colombe mutilée par un bûcheron et déchaîne une bacchante invitant les villageois à retrouver l'harmonie perdue avec le monde et la nature. » D'après la nouvelle de Jean Giono et des paroles d'agriculteurs de chez nous. Plein tarif : 10€ / Tarif réduit : 7€ <i>Informations</i> : +33 7 66 86 92 10 / <a href="mailto:contact@vous-etes-ici.org">contact@vous-etes-ici.org</a>
Sam 26	18h55	⇒ VILLERÉAL, Salle François Mitterrand : <b>Opéra « Les Noces de Figaro »</b> . Dans le cadre de sa programmation culturelle, la mairie de Villeréal vous propose une retransmission sur écran géant et en direct du Met de New York. L'intrigue puissante et divertissante du brillant opéra-bouffe de Mozart en fait l'un des grands favoris du public ! Dans une narration aussi harmonieuse que la partition musicale, l'humour sait faire place à une profonde et juste expression des sentiments. Synopsis : Le valet Figaro et Susanna, la chambrière de la comtesse préparent leurs noces. Le comte Almaviva entend bien profiter de son droit de cuissage, ce qui n'enchant guère Figaro. Quant à la comtesse, elle est courtisée par le jeune et romantique Cherubino... Figaro a plus d'un tour dans son sac pour remettre de l'ordre dans ce charivari ! Opéra en quatre actes présenté en italien sous-titré en français. Durée : 3h55. Ouverture des guichets à partir de 18h. Réservation possible par mail. Tarif adulte : 15€ / Tarif enfant : 5€ / Tarif réduit : 3€. <i>Informations</i> : +33 5 53 36 00 37 / <a href="mailto:operasvillereal@gmail.com">operasvillereal@gmail.com</a>
Dim 27	7h - 17h	⇒ MONFLANQUIN, Gymnase de Coulon : <b>Vide-greniers du Tennis Club de Monflanquin</b> . Restauration rapide possible sur place, buvette. Ouverture au public de 06h00 à 17h00. Accueil exposants à partir de 5h. Entrée libre. Tarif exposants 1 m. linéaire : 3€ / 2 m. linéaires : 5€ / 4 m. linéaires : 9€ / 5 m. linéaires : 10€. <i>Informations</i> : +33 6 88 44 65 58
Dim 27	8h - 16h	⇒ LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE, Salle des fêtes : <b>Vide-greniers</b> , organisé par le Comité des fêtes. Entrée libre. Tarif exposants : 2,50€ le mètre linéaire. <i>Informations</i> : +33 6 27 81 04 19 / +33 6 79 70 06 03
Dim 27	9h - 13h	⇒ VILLERÉAL, Place de la Halle : <b>Rassemblement de véhicules de collection et Music'Halle</b> . Les rendez-vous mensuels reprennent tous les 4èmes dimanches d'avril à octobre ! Collectionneurs et visiteurs sont les bienvenus. Chacun pourra (re)découvrir et/ou exposer des véhicules de collection. Café et apéritif seront offerts aux exposant (n'hésitez pas à nous contacter pour connaître les modalités d'inscription). Concert sous la halle à partir de 11h. Nombreux commerces et restaurants dans le village. Accès libre. <i>Informations</i> : +33 5 53 36 66 75 / +33 5 53 36 09 65

Dim 27	13h - 18h	<p>⇒ VILLERÉAL : <b>Grand prix Cycliste de la Bastide</b>. Compétition cycliste UFOLEP sur route, organisée par Cyclo 4. Départ et arrivée sur le parking d'Intermarché à Villeréal. Boucle de 3,80km Villeréal - Route de Blanchou - Route de Banel - Route de Castillonès.</p> <p>Départ Cat. 3, C, M : 13h30 / Départ Cat. 4, F : 13h32 / Départ Cat. 1 : 15h30 / Départ Cat. 2 : 15h32. Animation gratuite pour les spectateurs.</p> <p>Engagements en ligne sur le site UFOLEP National.</p> <p>Tarif UFO adulte : 8€ en ligne (10€ sur place) / UFO jeune : 4€ en ligne (5€ sur place).</p> <p>Inscription : <a href="https://www.folep-cyclisme.org/">https://www.folep-cyclisme.org/</a></p> <p>Informations : +33 6 41 84 96 24 / <a href="mailto:cyclo4-haut.agenais@orange.fr">cyclo4-haut.agenais@orange.fr</a> / <a href="mailto:mcjcaminade@orange.fr">mcjcaminade@orange.fr</a> / <a href="https://cyclo4passion.blog4ever.com/">https://cyclo4passion.blog4ever.com/</a></p>
Dim 27	14h30	<p>⇒ CASTILLONÈS, Hippodrome de Sarlande : <b>Courses hippiques</b>. Courses de trot attelé avec restauration sur place à partir de 12h, jeux gonflables pour les enfants, paris mutuels.</p> <p>Entrée sur l'hippodrome : 6€ / Gratuit pour les enfants.</p> <p>Informations : <a href="https://www.letrot.com/courses/programme/2025-04-27/4702">https://www.letrot.com/courses/programme/2025-04-27/4702</a></p>
Mar 29	18h30 - 20h	<p>⇒ MONFLANQUIN, Espace Ginko : <b>Atelier de sophrologie</b>. Cathy De Almeida, sophrologue, propose des ateliers au cours desquels vous apprendrez notamment des techniques de respiration et de détente musculaire, les piliers de la sophrologie dont l'intention est d'harmoniser le corps et l'esprit.</p> <p>Thème de ce jour : vaincre les addictions (tabac, alcool, troubles alimentaires), chasser le stress, instaurer la confiance en soi pour révéler le potentiel à éliminer l'addiction, estime de soi et fierté d'avoir réussi.</p> <p>Tarif : 12€</p> <p>Informations : +33 5 53 71 76 94 / <a href="mailto:espace.ginko@gmail.com">espace.ginko@gmail.com</a></p> <p><a href="https://espace-ginko.fr/">https://espace-ginko.fr/</a></p>
Mer 30	15h - 17h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Atelier créatif</b> autour des livres avec Marcella.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 5 53 36 54 31 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></p>
Mer 30	18h - 19h30	<p>⇒ MONFLANQUIN, Médiathèque : <b>Rencontres philosophiques</b>. Venez vous interroger sur le sens des choses et le sens des mots avec Eric Dworjack.</p> <p>Gratuit.</p> <p>Informations : +33 7 48 13 98 88 / <a href="mailto:reseautheque@ccbastides47.com">reseautheque@ccbastides47.com</a></p>

<b>Château de Biron</b> 24540 BIRON 05 53 63 13 39 - <a href="https://chateau-biron.fr/fr/">https://chateau-biron.fr/fr/</a> <b>Réouverture du château le vendredi 7 février 2025.</b>		
Du 19 avril au 4 mai de 10h à 18h	⇒ <b>À la découverte du Mobilier National !</b> Après plus de 40 années de chantiers de restauration, par le département de la Dordogne, le château retrouve désormais son décor mobilier intérieur ! Grâce au donateur et aux collections du mobilier national, vous découvrirez dès ce printemps, les décors somptueux du château.	
Du 19 avril au 4 mai de 10h à 17h	⇒ <b>Jeu de piste en famille ou entre amis !</b> Tous les jours, sans supplément à l'occasion de CHATEAUX EN FÊTE, un jeu de piste vous sera proposé à votre arrivée pour toute la famille ! Il vous permettra de découvrir le château et ses secrets, tout en vous amusant. Sans réservation préalable.	
Du 19 avril au 4 mai à 11h et 15h	⇒ <b>Sur les traces de l'Histoire – visites guidées.</b> Tous les jours découvrez la fabuleuse histoire du château de Biron, accompagné d'un guide passionné. Du moyen-âge, où la forteresse n'essuiera pas moins de 5 sièges, aux vicissitudes de la Révolution en passant par la riche Renaissance de Biron... À l'occasion de Châteaux en fête, la visite sera recentrée sur l'histoire des Gontaut-Biron et le Mobilier fraîchement réinstallé dans le château. Sans réservation préalable.	Tarif d'entrée au château et billetterie : <a href="https://chateau-biron.fr/fr/">https://chateau-biron.fr/fr/</a>
Le samedi 26 avril de 20h à 22h	⇒ <b>Nuit de feu : Nocturne et spectacle de feu au château.</b> Au coucher du soleil venez arpenter le château de Biron la Nuit, mis en lumière pour le sublimer ! Si vous le souhaitez, vous pourrez suivre une visite animée à 20h ou partir librement. La soirée se clôturera par un fabuleux spectacle de feu dans la cour du château. EMERVELLEMENT GARANTI ! Réservation recommandée par téléphone, en ligne ou sur place (car places limitées).	
<b>Club d'Astronomie Capelain</b> LACAPELLE-BIRON - 709 route de Saint Chaliès +33 6 75 51 31 91 / <a href="mailto:clubastronomiecapelain@gmail.com">clubastronomiecapelain@gmail.com</a> / <a href="https://clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain">https://clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain</a>		
Les samedis 5 et 25 avril à 21h	⇒ <b>Session d'observation astronomique.</b> Tout public. Pour les adhérents, venez avec votre instrument.	5€ par personne. Abonnement annuel possible. Gratuit pour les moins de 12 ans.

<p style="text-align: center;"><b>Château de Bonaguil</b>            SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE            +33 5 53 41 90 71 / <a href="mailto:accueil@bonaguil.fr">accueil@bonaguil.fr</a> / <a href="https://www.chateau-bonaguil.com/">https://www.chateau-bonaguil.com/</a></p>		
Les mardis et mercredis du 8 au 30 avril de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h	⇒ <b>Les ateliers du Moyen Âge.</b> Atelier créatif sans réservation.	Tarif d'entrée au château, sans supplément.
Le mercredi du 9 au 30 avril à 10h30	⇒ <b>Chasse au trésor.</b> Venez tenter de retrouver le trésor de Bérenger lors de cette chasse à travers tout le château. De 6 à 12 ans (sur réservation).	Enfant participant : 6€
Le jeudi 10, mardi 15 et mardi 29 avril de 14h à 16h	⇒ <b>Escape Game.</b> Vous avez une heure pour délivrer l'épée du bourreau! Serez-vous à la hauteur ? À partir de 13 ans (réservation obligatoire).	De 3 à 5 joueurs: 20€ par personne. De 6 à 8 joueurs: 18€ par personne.
<p style="text-align: center;"><b>SauveTerre Musée de Préhistoire</b>            SAUVETERRE-LA-LEMANCE - 51 rue du Vieux Bourg            +33 5 53 40 73 03 / <a href="mailto:contact@sauveterre-prehistoire.fr">contact@sauveterre-prehistoire.fr</a> / <a href="http://www.sauveterre-prehistoire.fr">http://www.sauveterre-prehistoire.fr</a></p>		
Le mardi 22 avril à 14h30	⇒ <b>PréhistoMaquette.</b> Création d'habitats PréhistoRéduits. Voir le programme complet sur le site internet. Réservation vivement conseillée, places limitées.	Activité(s) et visite libre : de 6,50 à 10€ par personne.
Le jeudi 24 avril à 14h30	⇒ <b>PréhistoBroderie.</b> Atelier famille de création de broderie 100% préhistoire. Réservation conseillée car nombre de places limitées.	
Le mardi 29 avril à 14h30	⇒ <b>PréhistoPostal.</b> Art postal personnalisé. Réservation conseillée, nombre de places limitées.	



## LA CULTURE ET VOUS

<p><b>Pollen, artistes en résidence</b>            25 Rue Sainte-Marie - Monflanquin</p>	<p>Du vendredi 14 mars au mercredi 30 avril</p>	<p>⇒ <b>Exposition Proscenium.</b> Guillaume Jezy développe une pratique centrée sur la construction de formes architecturales en mutation, à travers le dessin et des modules à différentes échelles, allant de la maquette à des dimensions environnementales. Exposition visible de 9h à 12h et de 14h à 17h. Ouvertures exceptionnelles pour les Journées Européennes des Métiers d'Art le samedi 5 avril de 10h à 12h et de 14h à 17h ainsi que le dimanche 6 avril de 14h à 17h. Entrée libre.  <i>Informations :</i> +33 5 53 36 54 37 / <a href="mailto:contact@pollen-monflanquin.com">contact@pollen-monflanquin.com</a> / <a href="https://www.pollen-monflanquin.com/">https://www.pollen-monflanquin.com/</a></p>
<p><b>Salle d'Aquitaine</b>            Place des Arcades - Monflanquin</p>	<p>Samedi 5 et dimanche 6 avril de 11h à 18h.</p>	<p>⇒ <b>Exposition « L'artisanat d'art, une passerelle entre tradition et modernité »</b>, à l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art. Un vernissage aura lieu le samedi à 11h30.</p>

<p><b>Atelier sculpture céramique C. Laissus</b> 22 rue Armand Fallières - Villeréal</p>	<p>Les samedi 5 et dimanche 6 et les samedi 12 et dimanche 13 avril</p>	<p>⇒ <b>Exposition Cécile Laissus, artiste sculpteur.</b> À l'occasion des Portes Ouvertes de printemps, Cécile Laissus vous fera découvrir son atelier et ses sculptures d'art contemporain. Elle accueillera également les photographies contemporaines de Mirabelle ROOSENBERG.</p> <p>Artiste revenue vivre en Périgord, sa terre natale, Mirabelle se joue de la réalité et de la virtualité. Pour le plaisir de nos sens, suivons la dans son « arrière-cuisine ... aux fruits défendus ».</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Informations : +33 6 81 04 07 30 / <a href="mailto:laissuscecile@gmail.com">laissuscecile@gmail.com</a> <a href="https://cecilelaissus.jimdofree.com/">https://cecilelaissus.jimdofree.com/</a></p>
--	---	--



## BIBLIOTHÈQUES

### RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT AGENAIS PÉRIGORD

+33 7 57 08 73 65 / +33 5 53 70 41 12 / [reseauthèque@ccbastides47.com](mailto:reseauthèque@ccbastides47.com)

Retrouvez toutes les informations d'ouvertures, coordonnées et adresses sur le site de la Réseauthèque et leurs actualités sur leurs pages Facebook ou Instagram

[Réseauthèque des Bastides.](#)



## CINÉMA

<p>Ciné 4 <i>Place Jasmin - Castillonès</i></p>	<p>⇒ Programme pour petits et grands, films en VO, disponible sur : <a href="https://cine4.fr/">https://cine4.fr/</a></p> <p>Cinéma classé Art et Essai et labellisé Jeune Public.</p> <p>Salle climatisée et accessible aux personnes à mobilité réduite et dotée des équipements numériques, 3D, Dolby Stéréo et du système Fidelio (pour les personnes malvoyantes et malentendantes).</p> <p><b>Soirée cinéma d'ailleurs</b> les derniers vendredis de chaque mois, avec deux films et buffet offert entre les deux. Tarif unique de 6€.</p> <p>Informations : +33 5 53 36 92 14</p>
<p><b>Mardi 1<sup>er</sup> avril à 14h30</b></p>	<p><i>Salle des aînés, Maison des activités Saint-Eutrope- de-Born</i></p> <p>⇒ <b>Ciné-expo projection de documentaire « Vieillir ensemble, ça se discute ».</b> 4<sup>ème</sup> et dernière rencontre le cadre du cycle de sensibilisation proposée par l'Association Territoires des Possibles et en partenariat avec le Centre Social ECLATS de Villeréal.</p> <p>Première partie autour du film pour découvrir différents types d'habitats seniors et deuxième partie avec une expo reprenant les différents messages de prévention de l'ensemble du cycle et un espace sur les ressources du territoire qui peuvent accompagner dans les démarches en lien avec les questions du lieu de vie. Un pot convivial sera proposé lors de la 2<sup>ème</sup> partie de cette rencontre. Gratuit sur inscription.</p> <p>Informations : +33 5 53 40 34 55 / +33 7 62 32 51 17 <a href="mailto:accompagnement@territoiresdespossibles.org">accompagnement@territoiresdespossibles.org</a></p>



# MARCHÉS

⇒ **Les marchés traditionnels hebdomadaires :**

Lundi – CANCON

Mardi – CASTILLONNÈS

Jeudi – MONFLANQUIN

Samedi – VILLERÉAL



# À VOS BÂTONS

## LES MARCHEURS VILLERÉALAIS

Dimanche 6/04 : La Sauvetat du Dropt (9,6 km).

Samedi 12/04 : Boisse (12,3 km).

Dimanche 20/04 : Sainte Sabine (10 km).

Samedi 26/04 : Montayral (9,6 km).

Départ à 13h30, parking des Rivièrettes à Villeréal.

Licence annuelle FFRP : 38€ (septembre 2024 à septembre 2025). Certificat médical obligatoire.

Informations : +33 6 76 51 81 93

[marcheursvilleréalais47@laposte.net](mailto:marcheursvilleréalais47@laposte.net)



Retrouvez nos parcours Terra Aventura en scannant le QR Code !



# LOTOS

<b>Tous les jeudis</b>	20h30	Loto du rugby Salle des Lotos - Castillonnès
<b>Dimanche 6 avril</b>	14h30	Loto du Comité des fêtes Salle des fêtes – La-Sauvetat-sur-Lède
<b>Samedi 12 avril</b>	20h30	Loto d'Objectif Danse Salle François Mitterrand - Villeréal
<b>Dimanche 13 avril</b>	14h30	Loto du Comités des fêtes de Monségur Salle des fêtes - Monségur



# RENCONTRES SPORTIVES

<b>Dimanche 13 avril</b>	12h - 19h	<b>Rugby</b>	Matches de fin de saison : 4 cantons BHAP rencontre Castillon la Bataille. 12h repas d'avant matches 14h à 19h matches 19h repas après matches +33 6 78 64 11 08 <a href="mailto:4cantonsbhap@gmail.com">4cantonsbhap@gmail.com</a>	Stade Léo Cheyrou Villeréal
<b>Samedis 5 et 12 avril</b>	14h	<b>Tennis de table</b>	Championnat par équipe	Gymnase de Coulon Monflanquin

Pour que votre animation apparaisse dans le prochain programme, merci de nous faire parvenir toutes les informations nécessaires par mail, avant le 20 du mois précédant l'édition, à [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)

# Espit Sud Périgord

OFFICE DE TOURISME  
CŒUR DE BASTIDES



Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

**Office de Tourisme Cœur de Bastides**

+33 5 53 36 40 19 | [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com) | [www.coeurdebastides.com](http://www.coeurdebastides.com)