

# Esprit Sud Périgord

## GUIDE DES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2025-2026

*Organisées par les associations*



+33 5 53 36 40 19 | [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)

[www.coeurdebastides.com](http://www.coeurdebastides.com)  

OFFICE  
DE TOURISME  
**CŒUR DE  
BASTIDES**



ESPRIT  
SUD  
PÉRIGORD

# SOMMAIRE

## ◆ FORUMS DES ASSOCIATIONS 3

---

## ◆ SPORTS COLLECTIFS 3

---

Basketball  
Football  
Handball  
Rugby

## ◆ SPORTS INDIVIDUELS 5

---

Athlétisme  
Arts martiaux  
Badminton  
Boxe  
Danse  
Entretien physique / gymnastique / fitness  
Pétanque  
Pilotage ULM  
Qi gong / Yoga / Sophrologie  
Randonnée  
Tennis  
Tennis de table  
Vélo

## ◆ ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES 13

---

Arts plastiques  
Cours de langues  
Jeux de société  
Musique et chant  
Théâtre / Cinéma

## ◆ AUTRES ACTIVITÉS 17

---

## ◆ RÉSEAUX NUMÉRIQUES - MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES 19

---

*Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2026, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 31/07/2026 par e-mail à [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com)*

# FORUMS DES ASSOCIATIONS

Venez découvrir les associations, rencontrer les responsables et choisir votre activité de la rentrée !

À Cancon le 6 septembre, au Stade du Palayre.

À Villeréal le 6 septembre de 9h à 12h, à la Salle François Mitterrand.

Ce guide présente les associations proposant des activités régulières.

Pour plus d'informations sur les activités de nos partenaires privés, ou autres associations, consultez notre site [coeurdebastides.com](http://coeurdebastides.com).

Dernière actualisation le 26/08/2025.

*Certaines associations sont indiquées par une couleur plus claire, car nous n'avons pas eu de confirmation pour l'année 2025/2026 quant aux activités proposées et leurs conditions d'accès. N'hésitez pas à contacter les responsables des associations concernées ou à visiter leurs sites internet pour plus d'informations.*

## SPORTS COLLECTIFS

### ◆ BASKETBALL

#### **BOUDY BASKET CLUB**

Salle de Basket  
47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD

Bruno SAPHY : +33 6 81 82 72 97

[boudybasketclub@gmail.com](mailto:boudybasketclub@gmail.com)

<https://boudybc.fr/>

Facebook : Boudy Basket Club

#### **AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET (ALCB)**

Gymnase plaine des sports  
350 route d'Eymet, 47330 CAHUZAC

De 3 ans à 70 ans.

Niveau départemental, régional et loisirs.

Gautier DORSEMAINE : +33 6 70 91 86 62

[alcastillonnesbasket@gmail.com](mailto:alcastillonnesbasket@gmail.com)

Facebook : ALCB

#### **BASKET LOISIR MJC**

Gymnase, 47150 MONFLANQUIN

Jeudi : 19h30 - 21h30 (adultes).

Tarif annuel : 31€ (septembre à juin).

David LAMBOTIN : +33 6 27 20 26 41

[maclamb\\_85@hotmail.com](mailto:maclamb_85@hotmail.com)

# ◆ FOOTBALL

## FOOTBALL CLUB CANCON

Stade « Lagatte », 47190 CANCON

U6 - U9 : mercredis de 16h30 à 17h30.

U13 : mercredis de 17h30 à 19h.

U15 : mercredis de 18h30 à 20h.

Séniors et vétérans : mercredis et vendredis de 20h à 22h.

Compétitions : samedis et dimanches.

Licences : U6 - U11 : 50€ / U13 - U15 : 60€

Séniors et vétérans : 80€.

Gaël ANDRÉ : +33 6 84 42 62 71

Loïc BASTIDE : +33 6 79 28 21 58

[542309@lfna.fr](mailto:542309@lfna.fr)

Facebook : FC Cancon

## ASSOCIATION SPORTIVE CASTILLONNÈS, CAHUZAC, LALANDUSSE

Plaine des sports, 47330 CAHUZAC

À partir de 6 ans.

Matthieu BILLOIR : +33 7 61 65 37 19

# ◆ RUGBY

## 4 CANTONS BHAP

Rotation sur les terrains de Cancon,  
Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

Séniors fédéral 18 et plus.

Séniors régional 18 et plus.

Mardi et vendredi de 19h30 à 21h.

Mercredi de 19h-20h.

Licence gratuite.

Adrien BOISSERIE : +33 6 48 37 52 33

[4cantonsbhap@gmail.com](mailto:4cantonsbhap@gmail.com)

[www.4cantonsbhap.fr](http://www.4cantonsbhap.fr)

Facebook : 4 Cantons BHAP

## SPORTING CLUB SAINT-AUBIN

Lieu-dit « Paloque », 47150 SAINT-AUBIN

Laurent LIMES : +33 6 21 05 76 49

[laurent.limes@gmail.com](mailto:laurent.limes@gmail.com)

Nicolas JOSÉ : +33 6 37 66 70 20

## ASSOCIATION SPORTIVE MONBAHUSIENNE FOOTBALL

Mairie, 47290 MONBAHUS

U6 à U18 et Séniors filles et garçons.

Licence jeunes : 40€.

Licences filles, garçons, vétérans : 60€.

François MARCOMINI : +33 6 31 55 63 13

[francois.marcomini@sfr.fr](mailto:francois.marcomini@sfr.fr)

## MONFLANQUIN FOOTBALL CLUB

Stade Mondésir, 47150 MONFLANQUIN

À partir de 5 ans. De septembre à juin.

Julien MALBEC : +33 6 85 28 38 41

[530331@lfna.fr](mailto:530331@lfna.fr)

Facebook : Monflanquin FC

## US VILLERÉALaise

Stade Laplagne, 47210 VILLERÉAL

À partir de 5 ans. De septembre à juin.

Licence à partir de 40€.

Nicola JONES : +33 6 73 47 89 19

[533613@lfna.fr](mailto:533613@lfna.fr)

Facebook : USV Football Officiel

## 4 CANTONS BHAP RUGBY FEMININ

Stade Michel Royer, 47190 CANCON

Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Cadettes : 14 - 18 ans. Séniors : 18 ans et plus.

Licence gratuite.

Pierre FOLTRAN : +33 6 30 87 89 63

[p.foltran@outlook.fr](mailto:p.foltran@outlook.fr)

Facebook : 4 Cantons BHAP Rugby

Instagram : 4c\_rugbyfeminn

## ÉCOLE DE RUGBY - ENTENTE 4 CANTONS

Rotation sur les terrains de Cancon,  
Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

Théo RODES : +33 6 88 45 85 75

[4cantonsbhap@gmail.com](mailto:4cantonsbhap@gmail.com)

## ◆ HANDBALL

---

### HANDBALL CLUB CANCONNAIS

Salle Multi-activités, 47190 CANCON

Gymnase, 47330 CAHUZAC

Catégories babyhand (3/6 ans); moins de 9, moins de 11, moins de 13, moins de 18, seniors.  
De septembre à juin, du mercredi au dimanche.

Licences : U6 - U11 : 50€ / U13 - U15 : 60€ / Séniors et vétérans : 80€

+33 6 76 65 23 60 - [handballclubcanconnais@gmail.com](mailto:handballclubcanconnais@gmail.com)

Facebook : Hand Cancon

## SPORTS INDIVIDUELS

---

### ◆ ATHLÉTISME

---

#### MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB 47

Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Mercredi : 18h30 - 20h (adultes). Adhésion : 120€ à 150€.

Laurent DAROT : +33 6 08 35 07 54 / Patrice MARQUIS : +33 6 81 36 98 81

[macmonflanquin@gmail.com](mailto:macmonflanquin@gmail.com)

### ◆ ARTS MARTIAUX

---

#### AIKIDO PASSION DU JAPON 47

Salle des fêtes,

47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL

À partir de 13 ans.

Les mardis et jeudis de 19h à 20h30, de  
septembre à juin hors vacances scolaires.

Licences : 100€ / 80€ moins de 16 ans.

3 jours d'essais gratuits.

Julien DUCHIRON : +33 6 17 98 26 29

[julienduchiron@hotmail.fr](mailto:julienduchiron@hotmail.fr)

Facebook : Passion du Japon 47

#### KARATÉ SHOTOKAN

Dojo, Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN

Tous les mercredis.

Enfants : 18h - 20h / Adultes : 20h - 21h30.

Licences : 115€/an.

Loïc GOMEZ : +33 6 24 88 87 03

[club.karatemonflanquin@orange.fr](mailto:club.karatemonflanquin@orange.fr)

#### ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS

Bourg, 47290 CANCON

Côte des Fontaines, 47330 CASTILLONNÈS

Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN

Les Rivièrettes, 47210 VILLERÉAL

Tous âges.

Licences : 115€/an.

Christophe COLLIGNON

+33 6 80 99 94 89

[collignon-christophe@wanadoo.fr](mailto:collignon-christophe@wanadoo.fr)

Facebook : Arts Martiaux des 4 Cantons

#### KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS

Dojo, Salle de Karaté,

47330 CASTILLONNÈS

Tous âges, mardi et jeudi à 18h.

Licence : 137€ / Licence enfants : 180€.

Michel BEAUMICK

+33 7 60 44 03 77

[cbeaumick@aol.com](mailto:cbeaumick@aol.com)

## ◆ BADMINTON

### BADMINTON

Salle multi-activités, 47290 CANCON

Jeudi : 19h30.

Cotisation : 60€. Amenez votre raquette.

Jean-Marc HUGUET : +33 6 66 76 74 05

[jmhl@neuf.fr](mailto:jmhl@neuf.fr)

## ◆ BOXE

### SBFM BOXE FRANÇAISE

Salle de boxe, Place du 8 mai 1945

47150 MONFLANQUIN

Tous âges, tous niveaux.

Patrick NICOLAS : +33 6 42 86 39 13

[patrick.nicolas47@wanadoo.fr](mailto:patrick.nicolas47@wanadoo.fr)

## ◆ DANSE

### STUDIO DANSE CANCON

Salle de danse Marie-Claire, 47190 CANCON

À partir de 4 ans : Hip hop, éveil corporel, jazz, step, yin yoga, latino, pilates, gym, renfo, casino cubain, initiation jazz...

+33 6 33 83 17 50 - [studiodansecancon@hotmail.fr](mailto:studiodansecancon@hotmail.fr) - Facebook : StudioDanse Cancon

### DOMMACOCHATÉ

Salle de Carbonnier, 47330 CASTILLONNÈS

Country adultes le mercredi de 19h à 20h30.

Danse en ligne enfants et ados le mercredi de 17h à 19h.

Salsa le jeudi de 19h à 20h30.

Adhésion : 15€ + country 90 € / danse en ligne enfants et ados 60 € / salsa 25 € par mois. Possibilité de payer en plusieurs fois. Première séance gratuite à partir du 28/09.

Dominique WINDELS : +33 6 58 93 74 04

[dominique.windels@orange.fr](mailto:dominique.windels@orange.fr)

### CLUB DE DANSE FOLK ÉCOSSAISE

Côte des Fontaines, au-dessus de la Salle de judo, 47330 CASTILLONNÈS

Tous âges.

À partir du jeudi 4 septembre de 17h30 à 19h une semaine sur deux.

Première séance gratuite puis cotisation annuelle de 25€.

Anne : +33 6 88 03 03 93

[slateranne570@gmail.com](mailto:slateranne570@gmail.com)

### SAUVETAT COUNTRY 47

Salle des fêtes – route du 31 janvier 1852

47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE

Tous niveaux, le mardi à 19h. Reprise des cours le 9/09.

Cotisation annuelle : 55€

Éric DAL-CORSO : +33 7 78 20 73 94

[sauvetatcountry47@gmail.com](mailto:sauvetatcountry47@gmail.com)

Marie-Pierre BEGUE : +33 6 30 74 84 41

<http://sauvetatcountry.e-monsite.com/>

### MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort

47290 MONBAHUS

Danses à 2 : Bachata, Salsa, Cha Cha, Rock.

Mardi à 19h (adultes).

Line Danse : 1er jeudi du mois, tous âges.

Niveau 1 : 19h à 20h.

Niveau 2 : 20h à 21h.

Cotisation annuelle : 22€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29

[monbahuspourtous@gmail.com](mailto:monbahuspourtous@gmail.com)

[www.facebook.com/monbahus.pourtous](http://www.facebook.com/monbahus.pourtous)

## OBJECTIF DANSE

Salle Carmen, rue Léon Blum, 47210 VILLERÉAL

Tous niveaux à partir de 4 ans.

Hip Hop, Classique, Moderne, Dancehall, Claquettes américaines, Pilates Stretch, Percus corporelles, Experimental, Street Jazz, Percussions, Danse Africaine, Salsa cubaine. Portes ouvertes du 15 au 28 septembre. Cours d'octobre à juin. Réservations pour les cours d'essai à partir du 06/09.

Sylvie CLAUDE : +33 7 86 97 15 05 - [objectifdanse47@gmail.com](mailto:objectifdanse47@gmail.com)

Facebook : Objectif Danse - <https://objectifdanse.wixsite.com/objectifdanse>

## TROUBADOURS DE GUYENNE

Salles municipales, 47210 VILLERÉAL

Le vendredi (tous les 15 jours) de 21h à 23h : danses, musique et chants traditionnels Occitans. De 7 à 99 ans.

Trois séances découvertes gratuites.

Laurent BENNE : +33 6 74 60 31 52

[laurent.benne@aliceadsl.fr](mailto:laurent.benne@aliceadsl.fr)

## CLUB DU SOURIRE

Salle François Mitterrand, 47210 VILLERÉAL

Danse les 2èmes et 4èmes lundis du mois à 14h (séniors). Cotisation : 15€.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22

[sylvie.avezou@gmail.com](mailto:sylvie.avezou@gmail.com)

## COMPAGNIE AKOR'DANSE - FOYER RURAL

Salle des Rivierettes, 47210 VILLERÉAL

Du mercredi au samedi.

Licence : 180€ avec accès à tous les cours (assurance comprise).

Cours d'essais gratuits en septembre.

Gala de fin d'année fin juin début juillet.

Estelle TROUSSELLE : +33 6 80 47 47 08

[foyerruralvillereal@gmail.com](mailto:foyerruralvillereal@gmail.com)

Facebook / Instagram : Akor 'Danse

## ◆ ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE - FITNESS

### KEEP FIT

Petite salle Côte des Fontaines, au-dessus du judo, 47330 CASTILLONNÈS

Full'danse : lundi de 19h à 20h / Body stretch : lundi de 20h à 20h45.

Power'fit : jeudi de 19h à 20h / Zumba : jeudi de 20h à 20h45.

Salle Des Rivierettes, 47210 VILLERÉAL

Zumba : lundi de 9h30 à 10h15 / Body Stretch : lundi de 10h30 à 11h30.

Keep-Sculp : jeudi de 9h30 à 10h30.

Première séance offerte.

*BODY STRECH : développement des muscles profonds et assouplissement des articulations.*

*POWERFIT : musculation collective.*

*FULL'DANSE : mix de plusieurs disciplines*

*cardio-vasculaire : Aérobie, piloxing, Step, kick boxing, Tabata etc...*

*KEEP-SCULPT : renforcement musculaire.*

Laurence YVEN : +33 6 38 68 24 58 - [coachsportif.ly@gmail.com](mailto:coachsportif.ly@gmail.com)

Facebook : Keep'fit

## COMITÉ DES FÊTES DE CAHUZAC

Salle des fêtes, Rue de l'ancienne école  
47330 CAHUZAC

À partir de 15 ans. Gym d'entretien et de remise en forme dispensée par une animatrice diplômée EPGV.

Cours ludiques et variés.

Le mardi de 19h à 20h toute l'année.

Cotisation : 30€.

Sylvie CAZE : +33 06 63 07 68 69

[sylviecaze28@orange.fr](mailto:sylviecaze28@orange.fr)

## GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Entretien physique adapté aux séniors.

Cotisation annuelle : 16€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

[ainesrurau.lalandusse@orange.fr](mailto:ainesrurau.lalandusse@orange.fr)

## ASSOCIATION SPORTIVE DE PARRANQUET (anciennement ZUM & LINE)

Salle des fêtes, route du Bourg  
47210 PARRANQUET

Adultes et séniors, niveau intermédiaire.

Mardi de 19h30 à 20h30 : renforcement musculaire complet. Prévoir tapis, haltères de 500g à 2kg max (ou bouteilles d'eau) et élastique (peut être fourni).

Jeudi de 19h30 à 20h30 : Fit'dance (danse cardio).

Du 16 septembre au 18 juin (hors vacances scolaires).

Deux premières semaines offertes, portes ouvertes pour tester les cours.

Cotisation annuelle : 60€ + 50€ pour un cours ou 100€ pour deux cours.

Isabelle VIATEUR : +33 6 66 72 11 50

[isabelle\\_viateur@orange.fr](mailto:isabelle_viateur@orange.fr)

## MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort  
47290 MONBAHUS

Gym douce. Un mercredi par mois à 19h.  
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29

[monbahuspourtous@gmail.com](mailto:monbahuspourtous@gmail.com)

[www.facebook.com/monbahus.pourtous](http://www.facebook.com/monbahus.pourtous)

## FITNESS MJC

MJC - Salle de danse 2<sup>ème</sup> étage,  
47150 MONFLANQUIN

Lundi et jeudi de 10h à 11h.

Cotisation annuelle : 22€ + 2€/cours.

Lynn ROHAN : +33 6 41 58 97 07

[lynn.rohan@hotmail.co.uk](mailto:lynn.rohan@hotmail.co.uk)

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PAILLOLAISE

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Renforcement musculaire le mercredi de 19h15 à 20h.

Pilates le vendredi de 9h30 à 10h15.

105€ pour un cours par semaine et 130€ pour deux cours par semaine.

Marie-France ALBAGNAC : +33 6 83 03 88 61

[albagnac@live.fr](mailto:albagnac@live.fr)

## GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN

Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Enfants : contacter par mail avec toutes les infos (souhait d'activité, âge de l'enfant, contact) car liste d'attente.

Renforcement musculaire adultes : jeudi de 18h30 à 19h30.

Salle de Boxe, Place du 8 mai  
47150 MONFLANQUIN

Gym méthode pilates adultes : mardi et vendredi de 10h à 11h.

Cotisation annuelle : 85€ + 40€ la carte de 10 séances. Premier cours gratuit.

Lucie DAUNIS

[gymformeloisirmonflanquin@gmail.com](mailto:gymformeloisirmonflanquin@gmail.com)

## ZUMBA MJC

MJC - Salle de danse 2 ème étage,  
47150 MONFLANQUIN

Mardi de 19h45 à 20h45.

Lucie DAUNIS : +33 6 88 88 78 14  
[luciedaunis@yahoo.fr](mailto:luciedaunis@yahoo.fr)

## CLUB DU SOURIRE

Salle du Club, 35 rue du Dropt  
47210 VILLERÉAL

Gym adultes et séniors le mardi à 14h30.  
Cotisation : 15€.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22  
[sylvie.avezou@gmail.com](mailto:sylvie.avezou@gmail.com)

## CESS PILATES

Dojo du gymnase des Rivièrettes  
47210 VILLERÉAL

Adultes tous niveaux les mardis et jeudis à  
19h30, de septembre à juin.  
Amélioration de la posture, renforcement  
des muscles profonds, mouvements lents et  
contrôlés, soulage efficacement les  
douleurs de dos.  
Cotisation annuelle : 250€.

Cécile RAISE : +33 6 50 37 56 62  
[cess.pilates78@gmail.com](mailto:cess.pilates78@gmail.com)  
<https://www.cess-pilates.fr/>

## ◆ PÉTANQUE

### PÉTANQUE CASTILLONNÉSIENNE

Place des Cornières, 47330 CASTILLONNÉS

Tous niveaux, le jeudi après-midi.  
Participation : 3€.

Yvonne CELOTTO : +33 6 31 16 67 27  
[yvonne.celotto@orange.fr](mailto:yvonne.celotto@orange.fr)

### JOYEUX PÉTANQUEURS DE LA LÈDE

Bourg, 47150 GAVAUDUN

Tous niveaux, le dimanche à 15h30.  
Participation gratuite.

Jean-Yves CASAGRANDE : +33 6 75 60 91 14

### PÉTANQUE VILLERÉALAISE

Boulodrome « Les Rivièrettes »,  
47210 VILLERÉAL

Concours à la mêlée les mardis et samedis  
de 14h30 à 19h (tous niveaux).  
Licence : 45€ + 3€ l'après-midi.

Patrick JACQUELIN : +33 6 70 42 80 48  
[patrick.jacquelin@gmail.com](mailto:patrick.jacquelin@gmail.com)

### UNION BOULISTE MONFLANQUINOISE

Boulodrome, Complexe sportif de Coulon  
47150 MONFLANQUIN

Les mercredis et samedis à 14h30 (adultes).  
Licence : 45€.

Jacky JARGEAU : +33 6 07 31 18 69  
[jackyjargeau@live.fr](mailto:jackyjargeau@live.fr)

### BOULE SAINT-AUBINOISE

Complexe sportif de Paloque,  
47150 SAINT-AUBIN

Les mercredis et vendredis de 20h à 00h.  
(tous niveaux).  
Licence : 40€ (compétitions officielles) /  
carte membre : 20€.

Gérard TORMENA : +33 6 09 34 57 08  
[boulestaubinoise@gmail.com](mailto:boulestaubinoise@gmail.com)

### LA BOULE CANCONNAISE

47190 CANCON

Gérard RAMBAT : +33 6 82 49 76 58

### AÉRODROME DE CASTILLONNÈS

Aérodrome de Cavarc, Cavarcou, 47330 CAVARC

Tous les jours sur rendez-vous, de 9h à 20h.

À partir de 60€ (baptême de 20 min).

Manuel SAEZ : +33 6 83 32 54 13 - [contactaeroclubcastillonnes@gmail.com](mailto:contactaeroclubcastillonnes@gmail.com)

<https://www.aeroclubcastillonnes.fr/> - Facebook : Aéroclub de Castillonès

## ◆ QI GONG – YOGA – SOPHROLOGIE

---

### DOMMACOCHATÉ

Salle de Carbonnier, 47330 CASTILLONNÈS

Yoga / Late le jeudi de 10h30 à 11h30.

Qi Gong le mardi de 10h30 à 11h30.

Adhésion à l'asso : 15€ + yoga 180€ /

Qi Gong 90€.

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Première séance gratuite à partir du 28/09.

Dominique WINDELS : +33 6 58 93 74 04

[dominique.windels@orange.fr](mailto:dominique.windels@orange.fr)

### LE CHEMIN DE L'ARBRE

Le Merlet, 871 Route de Lalandusse

47330 DOUZAINS

Yoga adultes : lundi de 17h30 à 18h30 et de 19h à 20h, et mercredi de 10h à 11h et de 19h à 20h.

Sophrologie adultes : mercredi de 11h15 à 12h15, et mardi (sauf 2ème du mois) et 2ème vendredi du mois de 19h30 à 20h30. 88€ le trimestre (11 cours).

Nicole SOYER : +33 6 88 84 25 19

[lechemindelarbre@orange.fr](mailto:lechemindelarbre@orange.fr)

<http://lechemindelarbre.over-blog.com/>

### ENJOY YOGA

Place du Cap Del Pech,

47150 MONFLANQUIN

Qi-gong, yoga et sophrologie le lundi à 9h30 et 19h, le mardi à 10h et le jeudi à 18h.

Virginie ROSIER : +33 6 88 00 26 33

[rosiervirginie@gmail.com](mailto:rosiervirginie@gmail.com)

Facebook : Association ENJOY YOGA

### YOGA MJC

MJC, Salle de yoga 2ème étage

47150 MONFLANQUIN

Le lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h à 20h15, et le jeudi de 18h30 à 19h45.

Yoga sur chaise (PMR ou personne en convalescence) le lundi de 16h à 17h.

Séance : 7€.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

[mjcmonflanquin@gmail.com](mailto:mjcmonflanquin@gmail.com)

### ATELIER LACHER-PRISE

47150 MONFLANQUIN

Respiration, méditation et automassage pour tous le dimanche de 10h à 12h.

10€ la matinée.

Isabelle FOUBERT : +33 6 64 10 51 90

[isaluna10@hotmail.fr](mailto:isaluna10@hotmail.fr)

### SHIVA SHAKTI YOGA

Salle au-dessus de la mairie

47290 MOULINET

Hatha Yoga traditionnel tous niveaux, le lundi de 9h15 à 10h45 et le vendredi de 18h à 19h30.

Enseignement de Shri Mahesh Gatradyal.

Le Hatha Yoga développe la confiance en soi, l'écoute à soi. Il travaille tous les muscles du corps et en profondeur. Par la prise de conscience de notre respiration, il apporte le calme, la paix intérieure, la joie en nous. Séance d'1h30 : 10€.

Nathalie GORSE : +33 6 86 27 22 96

[nathalie.hathayoga@gmail.com](mailto:nathalie.hathayoga@gmail.com)

## **AMICALE MONTAURIOLAISE**

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Qi-gong le mardi de 18h à 19h de septembre à juin.  
Adhésion annuelle 5€ + cotisation annuelle 50€.

*Hélène et Roger ROUILLIER*  
[amicalemontauriolaise@gmail.com](mailto:amicalemontauriolaise@gmail.com)  
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

## **ATELIER SÛTRA**

Salle des Fêtes, 47150 SALLES

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75  
[lateliersutra@gmail.com](mailto:lateliersutra@gmail.com)

## **RANDONNÉE**

### **MONBAHUS POUR TOUS**

Salle de l'association, Rue du Fort  
47290 MONBAHUS

Randonnée pédestre un dimanche par mois à 9h30.  
Cotisation annuelle : 12€.

*Corinne VALLÉE* : +33 6 25 89 67 29  
[monbahuspourtous@gmail.com](mailto:monbahuspourtous@gmail.com)  
[www.facebook.com/monbahus.pourtous](http://www.facebook.com/monbahus.pourtous)

### **CENTRE DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DU PATRIMOINE**

47150 GAVAUDUN

+33 7 56 36 63 28  
[cdnp47@gmail.com](mailto:cdnp47@gmail.com)

### **LES MARCHEURS DES BASTIDES**

Rendez-vous Carrefour de Fer ou piscine,  
47150 MONFLANQUIN

Deux lundis par mois à 9h : marche santé.  
Mardi à 13h30 : rando sportive.  
Mercredi matin : bungy pump.  
Jeudi à 13h30 : rando douce.  
Vendredi matin : marche nordique.  
Licence FFR : 40€.

*Marie-Claude DELCAILLOU* : +33 6 85 04 39 07  
[mclaude.delcaillou@gmail.com](mailto:mclaude.delcaillou@gmail.com)

### **FAMILLES RURALES**

Club de marche Cancon, Départ Place du Foirail, 47190 CANCON

Tous niveaux, le mardi à 13h30.  
Cotisation annuelle : 24€/famille.

*Michèle DUCLERQ* : +33 6 72 11 36 38  
[jeanne.duclercq@orange.fr](mailto:jeanne.duclercq@orange.fr)

### **AMICALE MONTAURIOLAISE**

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Marche douce, entre 5 et 8 km, découverte des alentours de Montauriol, de sa faune et de sa flore.  
Le lundi à 9h de septembre à juin (séniors).  
Adhésion simple : 5€.

*Élisabeth* : +33 7 85 16 81 06  
[amicalemontauriolaise@gmail.com](mailto:amicalemontauriolaise@gmail.com)  
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

### **LES MARCHEURS VILLERÉALAIS**

Parking des Rivièrettes, 47210 VILLERÉAL

Les samedis ou dimanches en alternance.  
Départ à 8h en été (juin à septembre) et 13h30 en hiver (octobre à mai).  
Licence fédérale annuelle : 40€.

*Marie DELRUE* : +33 6 76 51 81 93  
[marcheursvillerealais47@laposte.net](mailto:marcheursvillerealais47@laposte.net)

## ◆ TENNIS

---

### TENNIS CLUB CANCON

Av. Parc des sports, 47290 CANCON

Lundi et vendredi : 17h à 19h.

Mardi : 16h45 à 21h45.

Samedi : 9h à 12h.

Diego BUECHE : +33 6 07 05 03 85

[tenniscancon@hotmail.fr](mailto:tenniscancon@hotmail.fr)

<https://tenup.fft.fr/club/59470252/equipe>

### TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES

Site du Pesquié, Route d'Issigeac

279 chemin du Pesquié, 47210 RIVES

À partir de 6 ans.

Octobre à juin (hors vacances scolaires).

110€ / enfant, 70€ / licence de base.

Gaël BLAVETTE : +33 6 71 22 05 78

[gael.blavette@wanadoo.fr](mailto:gael.blavette@wanadoo.fr)

Facebook : TCVR official

### TENNIS CLUB CASTILLONNÈS

« La Ferrette », 47330 CASTILLONNÈS

À partir de 5 ans.

Alain JACQUOUTET : +33 6 20 09 53 53

[tennisclubcastillonnes@orange.fr](mailto:tennisclubcastillonnes@orange.fr)

<https://tenup.fft.fr/club/59470127/equipe>

Facebook : Castillonnes Tennis

### TENNIS CLUB MONFLANQUIN

Salle de tennis de Coulon

47150 MONFLANQUIN

Séniors hommes, femmes et vétérans.

Enfants de 6 à 14 ans.

Loisirs et compétition : 85€ / adulte et 65€ / enfant.

Pierrick CHAUMONT : +33 6 82 03 49 25

[tennisclubmonflanquin@laposte.net](mailto:tennisclubmonflanquin@laposte.net)

<https://tennis-club-monflanquin.clubeo.com/>

Facebook : Tennis Club Monflanquin

## ◆ TENNIS DE TABLE

---

### MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE

Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Lundi et jeudi de 17h à 19h, vendredi de 20h à 22h.

Jeudi : entraînement avec un éducateur pour les jeunes.

Lundi : encadrement des jeunes par un joueur du club.

Compétition le samedi à 16h à domicile.

De 8 à 15 ans : 65€ / 16 ans et + : 95€.

Sébastien BRUNET : +33 6 76 78 25 64

[monflanquintt47@gmail.com](mailto:monflanquintt47@gmail.com)

### ASSOCIATION CULTURELLE ET LOISIRS

Salle des fêtes, 47330 FERRENSAC

Vendredi : 20h à 22h.

Cotisation annuelle : 5€.

Christian MIOSSEC : +33 6 40 14 02 20

[associationculturelleetloisirs@gmail.com](mailto:associationculturelleetloisirs@gmail.com)

## CYCLO 4 HAUT-AGENAIS

Parking du bourg, 47210 BORN / Place de l'ancien foirail, 47290 CANCON  
Parking Gamm Vert, 47150 MONFLANQUIN

À Monflanquin le jeudi, Cancon le mardi et Born le dimanche toute l'année.  
Deux activités majeures : cyclisme loisir et cyclisme compétition.

Guy MOLIERAC : +33 6 72 09 50 51 - [cyclo4-haut.agenais@orange.fr](mailto:cyclo4-haut.agenais@orange.fr)  
[cyclo4passion.blog4ever.com](http://cyclo4passion.blog4ever.com)

# — ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES —

## ◆ ACTIVITÉS MANUELLES

---

### CLUB VENDREDI

Salle de Fêtes, 47210 BOURNEL

Groupe d'art et ateliers créatifs.

Le vendredi de 10h30 à 15h, déjeuner partagé une fois par mois.

Cotisation annuelle : 10€.

Julia AHUIR : [julia.ahuir@cegetel.net](mailto:julia.ahuir@cegetel.net)

Anna KEVILL : +33 6 38 21 77 49

[anna.kevill@gmail.com](mailto:anna.kevill@gmail.com)

### GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Loisirs créatifs le mercredi après-midi.

Cotisation annuelle : 16€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

[ainesruraux.lalandusse@orange.fr](mailto:ainesruraux.lalandusse@orange.fr)

### ACTIVITÉS ET LOISIRS

Rue nationale, face à la pharmacie  
47290 CANCON

Mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h : jeux, couture, tricot, crochet etc en fonction des aspirations et des motivations de chacune.

Cotisation annuelle : 25€.

Pierrette FORBRAS : +33 6 47 53 60 19

[aalcancon@gmail.com](mailto:aalcancon@gmail.com)

### COULEURS & FICELLES MJC

Salle 2ème étage, 47150 MONFLANQUIN

De 4 à 14 ans : ateliers d'expression peinture, textile, argile...

Le mercredi de 10h à 12h et pendant les vacances scolaires (stages tout public et enfant/parent).

Tarif : 10€ pour 1 séance / 90€ le trimestre / 250€ l'année.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

[mjcmonflanquin@gmail.com](mailto:mjcmonflanquin@gmail.com)

## POTERIE MJC

Atelier rue Saint-Pierre,  
47150 MONFLANQUIN

Adultes : mercredi de 10h à 12h.  
Enfants : pendant les vacances scolaires.

Françoise FAURIE : +33 5 53 36 32 22  
[coisefaurie@gmail.com](mailto:coisefaurie@gmail.com)

## AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Activités manuelles le vendredi matin de 9h à 12h en semaine impaire de septembre à juin. Initiation patchwork, tissage, art textile, dentelle aux fuseaux. Réalisation de broche en broderie Jaouen, d'Origami tissu... Diverses sorties (T comme Tissu à Eygurande, Fils passion à Périgueux... Journée France Patchwork à St Laurent Manoire)  
Adhésion simple : 5€ + 3€ la séance.

Véronique JANSSEN : +33 6 62 52 39 14  
[amicalemontauriolaise@gmail.com](mailto:amicalemontauriolaise@gmail.com)  
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

## ◆ COURS DE LANGUES

### MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort  
47290 MONBAHUS

Atelier conversation français / anglais le  
3<sup>ème</sup> mercredi du mois à 19h.  
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29  
[monbahuspourtous@gmail.com](mailto:monbahuspourtous@gmail.com)  
[www.facebook.com/monbahus.pourtous](http://www.facebook.com/monbahus.pourtous)

### FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE MJC

MJC 2<sup>ème</sup> étage, 47150 MONFLANQUIN

Lundi matin ou après-midi selon niveau.  
Séance de 1h30 : 12€.

Marion LORILLARD : +33 6 70 77 08 08  
[marionlorillard@gmail.com](mailto:marionlorillard@gmail.com)

### LES MURMURES DU DROPT

6 rue du petit Paris, 47330 CASTILLONNÈS

Cours de français, anglais et italien,  
du lundi au jeudi à 14h30.  
Cotisation annuelle : 30€.

Nadège BAZZOLI : +33 6 20 48 61 66  
[nadegebazzoli47@orange.fr](mailto:nadegebazzoli47@orange.fr)

### LA FORGE DE PAULHIAC

La Forge, 47150 PAULHIAC

Cours de français langue étrangère.  
Lundi, mardi et jeudi à 14h30.

Cathy FOX : +33 6 49 57 82 62  
[cathyfox@hotmail.com](mailto:cathyfox@hotmail.com)

### COURS D'ANGLAIS MJC

MJC Rez-de-chaussée et 2<sup>ème</sup> étage,  
47150 MONFLANQUIN

Débutants et intermédiaires, le mardi à  
18h30 et 19h45.

Margaret CHRUSZCZ : +33 9 77 59 05 54  
[margaret@bouye.eu](mailto:margaret@bouye.eu)

## ◆ MUSIQUE ET CHANT

### CHORALE MÉLI-MÉLO

Maison des associations, 47190 CANCON

Tous âges, le samedi de 10h à 12h.

Cotisation annuelle : 60€.

Pierre CHANUT : +33 6 88 79 76 80

[pierre.chanut47@gmail.com](mailto:pierre.chanut47@gmail.com)

### ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

Tous publics, 14 disciplines instrumentales,  
chorale, orchestre...

Horaires disponibles sur le site internet,  
avec dossier d'inscription.

Stéphane JACQUES : +33 6 71 75 48 32

[ecoledemusique@ccbastides47.com](mailto:ecoledemusique@ccbastides47.com)

[www.ccbastides47.com/ecoledemusique/](http://www.ccbastides47.com/ecoledemusique/)

### CONCERTS AU VILLAGE

39 Av. de la Libération, 47150 MONFLANQUIN

Musique assistée par ordinateur (MAO).

Pour ados et adultes, tous niveaux.

Tous les 15 jours de septembre à juin : 6  
cours collectifs de 1h30 pour 140 €/trimestre.  
Modules thématiques et accompagnement  
personnalisé de la prise en main des outils  
à la création sonore, pour mieux enregistrer,  
fabriquer ses sons et affiner les mix.

Professeur formé chez Fastlane, école  
certifiée par Ableton Live.

Sylvain : +33 7 44 56 65 17

[contact@concerts-au-village.fr](mailto:contact@concerts-au-village.fr)

<https://www.concerts-au-village.fr/>

### CDNP

47150 GAVAUDUN

+33 7 56 36 63 28

[cdnp47@gmail.com](mailto:cdnp47@gmail.com)

## ◆ JEUX DE SOCIÉTÉ

### CLUB DE LONGUEVIE

Club de Longuevie, 47330 CASTILLONNÈS

Petit loto le mardi à 14h et belote le lundi et  
vendredi à 14h.

Cotisation annuelle : 17€.

Liliane HUGUET : +33 5 53 36 89 11

[closduceline2@wanadoo.fr](mailto:closduceline2@wanadoo.fr)

### BRIDGE ET SCRABBLE MJC

MJC Place des Arcades,  
47150 MONFLANQUIN

Bridge le lundi de 14h à 17h30.

Scrabble le mercredi de 13h45 à 18h30.

Droit de table : 1€

Patrick WEICK : +33 5 53 36 46 82

+33 6 31 26 24 33

[weick.pmh@orange.fr](mailto:weick.pmh@orange.fr)

### GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Jeux de septembre à juin.

Cotisation annuelle : 16€

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

[monique.ferrante47@gmail.com](mailto:monique.ferrante47@gmail.com)

## DÉTENTE ET AMITIÉS

Presbytère, Rue du Marché  
47330 CASTILLONNÈS

Scrabble le mercredi à 14h, jeux et couture  
le jeudi à 14h30.

Cotisation annuelle : 15€.

*Plus d'informations via la Dépêche.*

## CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Tous les 2èmes et 4èmes jeudis du mois :  
belote, rami, tarot, scrabble etc...

Cotisation annuelle : 14€.

*Christiane MATTANA : +33 5 53 41 05 93*  
[mattana.henri@orange.fr](mailto:mattana.henri@orange.fr)

## CLUB DU SOURIRE

Salle du Club, 35 rue du Dropt ou Salle  
François Mitterrand, 47210 VILLERÉAL

Belote interclub le 1er mercredi du mois  
d'octobre à juin.

Belote le jeudi et petit loto le vendredi à 14h.

Cotisation annuelle : 15€

*Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22*  
[sylvie.avezou@gmail.com](mailto:sylvie.avezou@gmail.com)

## ◆ THÉÂTRE - CINÉMA

### LA TROUPE DES PABLO

Salle de Carbonniers, 47330 CASTILLONNÈS

Le mardi de 19h15 à 20h45 (de 7 à 77 ans).  
Séance : 5€.

*Philippe MANOU : +33 6 82 04 02 05*  
[manou.philippe@orange.fr](mailto:manou.philippe@orange.fr)

### CENTRE SOCIAL ÉCLAT & VOUS ÊTES ICI

Salle François Mitterrand, 47210 VILLERÉAL

Le lundi de 17h30 à 18h30, de 8 à 14 ans avec  
Laurette, pour les plus de 15 ans avec Nicolas.

Cotisation annuelle : 20€ + 63€ par  
trimestre (8 à 14 ans) / 121€ par  
trimestre (plus de 15 ans).

*+33 5 53 40 34 55 / +33 6 38 62 59 50*  
[eclatsaccueil@gmail.com](mailto:eclatsaccueil@gmail.com)

### CINÉ4

Place Jasmin, 47330 CASTILLONNÈS

Cinéma d'art et d'essai.

*+33 5 53 36 92 14*  
<https://cine4.fr/>

### THÉÂTRE MJC

Salle des Consuls, rue des Arcades  
47150 MONFLANQUIN

Le mardi à 20h30.

*Colette CORGE : +33 6 66 57 82 44*  
[colette.corge@gmail.com](mailto:colette.corge@gmail.com)

### CINÉMA MJC

Salle des Consuls, rue des Arcades  
47150 MONFLANQUIN

Projection de film le 1er vendredi du mois à  
20h30, d'octobre à juin.  
5,50€ / séance.

*Françoise DOMINIQUE : +33 6 88 28 79 58*  
[francoise.dominique@free.fr](mailto:francoise.dominique@free.fr)

# AUTRES ACTIVITÉS

## LCS NATURE EVASION

47150 GAVAUDUN

Tous publics et tous niveaux.

Multiples activités de pleine nature avec des animateurs diplômés. Ouvert pendant les vacances scolaires d'Avril à Octobre, sur réservation.

+33 6 24 76 96 08 / +33 6 72 77 60 76

+33 6 27 92 43 30

[lcs.natureeevasion47@gmail.com](mailto:lcs.natureeevasion47@gmail.com)

Facebook : [LCS Nature Evasion](#)

## SORTIES MJC

47150 MONFLANQUIN

Programme trimestriel.

Tarif selon destination.

+33 7 86 12 97 75

[mjcmouflanquin@gmail.com](mailto:mjcmouflanquin@gmail.com)

## LES ÉCHIQUIERS DE LA BASTIDE

Clubhouse de rugby, place du Cap Del Pech  
47150 MONFLANQUIN

À partir de 6 ans. De septembre à juin.  
1h30 de pratique avec entraîneur/coach.  
Option de participer aux tournois avec licence.

Katie OAKDEN : +33 6 43 72 10 24

[katie.oakden@orange.fr](mailto:katie.oakden@orange.fr)

## L'ÉCHIQUIER DE VILLERÉAL

7 Cote St Michel, 47210 VILLERÉAL

Le vendredi de 17h30 à 19h au Centre social  
Éclats.

Pascal LUTHI : + 33 5 53 40 34 55

<https://www.echecs.asso.fr/FicheClub.aspx?Ref=3392>

## TIR À L'ARC MJC

MJC, chapiteau de la piscine  
47150 MONFLANQUIN

Le mercredi de 14h30 à 16h30.  
250€ l'année / 90€ le trimestre / 10€ la  
séance (aide Pass Sport).

Xavier BROCHARD : +33 6 84 38 59 12

[mjcmouflanquin@gmail.com](mailto:mjcmouflanquin@gmail.com)

## CLAS MJC

MJC, Place des Arcades,  
47150 MONFLANQUIN

Accompagnement à la solidarité, le mardi  
de 17h à 19h.  
2€/séance (engagement annuel souhaité).

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

[mjcmouflanquin@gmail.com](mailto:mjcmouflanquin@gmail.com)

## UN BRIN DE CIRQUE

Salle des fêtes, chemin de côte folle  
47150 SALLES

Vacances scolaires : stages de découverte  
et initiation aux arts du cirque adapté selon  
tranches d'âges et thématiques: jongle-  
ries, objets d'équilibres, acrobaties, jeux de  
clown et acteur, portés aériens...  
Demi-journée : 20€ / Journée entière : 40€

Cristelle DE LA IGLESIA : +33 6 37 13 71 26

[unbrindecirque@hotmail.fr](mailto:unbrindecirque@hotmail.fr)

<https://unbrindecirque.jimdofree.com>

## CLUB D'ASTRONOMIE CAPELAIN

Observatoire astronomique, 709 Route de St Chaliès, 47150 LACAPELLE-BIRON

Deux fois par mois, sur réservation.  
Observation du ciel, formation et animation en compagnie d'astronomes amateurs. Le soir des observations, vous pouvez venir avec votre instrument et être accompagné. Différents instruments seront à votre disposition lors des soirées.  
Participation : 5€ / Gratuit - de 12 ans.

Thomas LEFEBVRE

[clubastronomiecapelain@gmail.com](mailto:clubastronomiecapelain@gmail.com)

Facebook : *Club d'Astronomie Capelain*

## CENTRE SOCIAL ÉCLATS VACANCES NATURE

7 côte Saint-Michel, 47210 VILLERÉAL

Espace de vie intergénérationnel, ludothèque et recyclerie solidaire. Organisation de moments conviviaux autour de différents thèmes, ateliers participatifs, permanences diverses. Retrouvez le détail des activités sur l'agenda en ligne : [www.coeurdebastides.com](http://www.coeurdebastides.com)  
Adhésion annuelle : 20€

+ 33 5 53 40 34 55 / + 33 6 38 62 59 50

[eclatsvacancesnature@gmail.com](mailto:eclatsvacancesnature@gmail.com)

<https://www.vacancesnature.org/eclats-1/>

Facebook : *Centre Social «Éclats»*

## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES BASTIDES EN HAUT-AGENAIS PÉRIGORD

Born, Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

4 structures d'Accueil de Loisirs (ALSH) à Born, Cancon, Castillonnès et Monflanquin.  
2 structures d'Accueil de Loisirs pour adolescents (ALSH) à Monflanquin et Villeréal.  
10 structures d'Activités de Loisirs Péricolaires (ALP)..

+33 5 53 49 55 80 - Plus d'informations sur : <https://www.ccbastides47.com/>

# RÉSEAUX NUMÉRIQUES MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES

## ESPACE NUMÉRIQUE

Maison d'activité - 80 Route de St Eutrope  
(Bourg de St Vivien)  
47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN

Accès internet, ateliers informatiques.  
Contacter pour les jours d'ateliers.

*Katia BROGNIART* : +33 9 62 05 38 58  
[espace-numerique@outlook.com](mailto:espace-numerique@outlook.com)  
[www.sainteutropeborn.fr](http://www.sainteutropeborn.fr)

## LIRE ET FAIRE LIRE

MJC, place des arcades  
47150 MONFLANQUIN

Sur rendez-vous.

*Chantal CHAUVIN* : +33 6 11 10 17 63

## BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT-AGENAIS PÉRIGORD

Lectures publiques toute l'année dans toutes les médiathèques.

*Alice DELAFOSSE* : +33 7 48 13 98 88 - [reseautheque@ccbastides47.com](mailto:reseautheque@ccbastides47.com)

Points de lecture à Gavaudun, Montagnac, La Sauvetat-sur-Lède, Le Laussou.

### CANCON, Place Centrale

Mardi, jeudi et vendredi : 15h30 - 19h

Mercredi : 10h - 19h

Samedi : 10h - 17h.

+33 5 53 70 41 12

### CASTILLONNÈS,

18 Rue des anciens combattants

Mardi : 9h - 12h30

Mercredi : 9h - 17h

Samedi : 9h - 12h30

+33 5 53 01 75 33

### MONFLANQUIN, 16 Rue Sainte-Marie

Mercredi : 9h - 18h

Jeudi : 9h - 13h

Samedi : 10h - 17h

+33 5 53 36 54 31

### VILLERÉAL, Boulevard Bernard Palissy

Lundi et mardi : 15h30 - 17h30\*

Mercredi : 9h - 18h

Samedi : 9h - 12h30

+33 5 53 36 01 24 (\*sauf vacances scolaires)

### MONBAHUS, mairie, 2 rue du champ de foire

Samedi : 9h30 - 12h.

+33 5 53 01 62 17

### SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Bourg de Born

Mercredi et vendredi : 14h - 18h

+33 5 53 36 65 89

### SAINT-QUENTIN-DU-DROPT,

Mairie du bourg

Lundi et vendredi : 17h30 - 19h

Le 1er samedi du mois : 10h30 - 12h, livres et atelier d'anglais

+33 5 53 36 81 76

# Esprit Sud Périgord

OFFICE DE TOURISME  
CŒUR DE BASTIDES



Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

Office de Tourisme Cœur de Bastides

+33 5 53 36 40 19 | [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com) | [www.coeurdebastides.com](http://www.coeurdebastides.com)